Art.Nr. 145 5755

KETTLER

Montageanleitung für Rudergerät „COACH"

Art.-Nr. 07985-600, -690

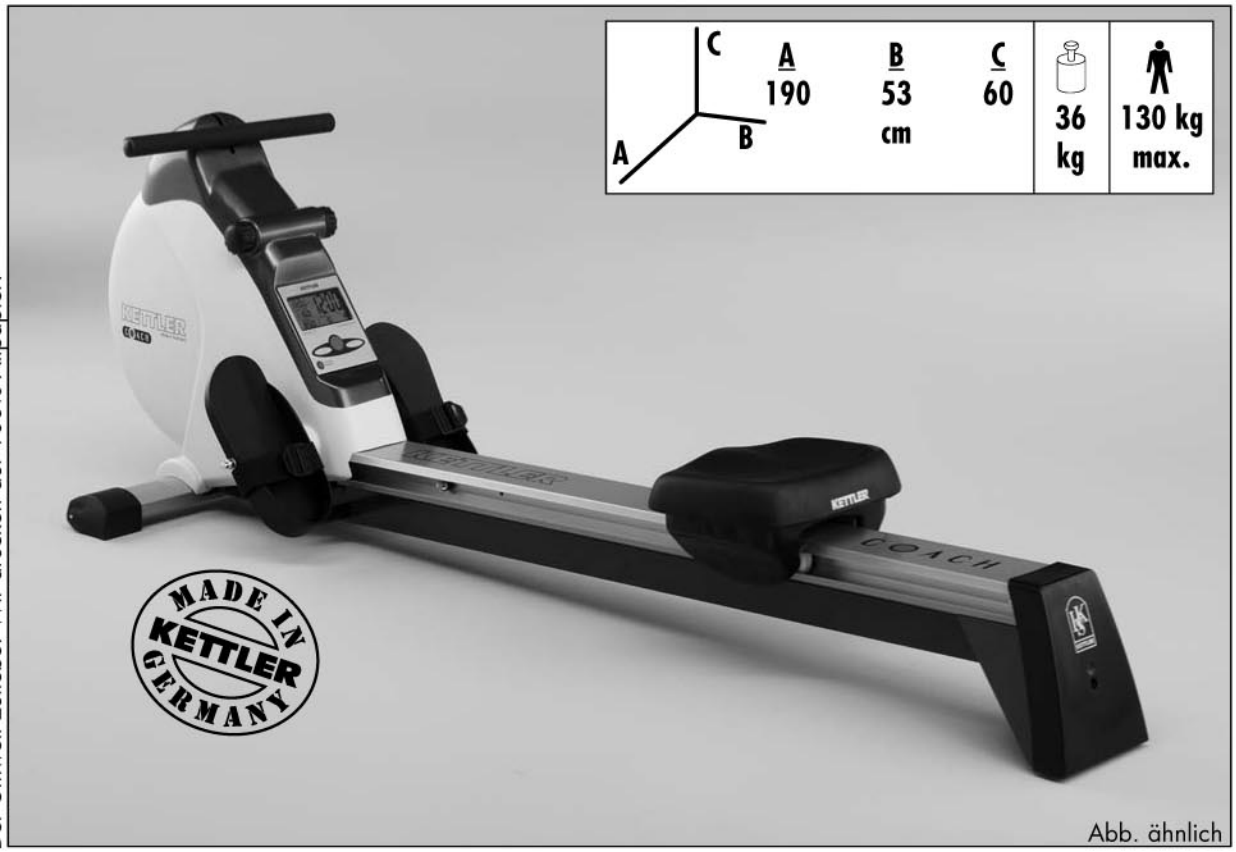


Abb. ähnlich

D GB USA F NL E I PL

Der Umwelt zuliebe: Wir drucken auf 100% Altpapier!

KETTLER®

FREIZEIT MARKE KETTLER

(D) Wichtige Hinweise

Bitte lesen Sie diese Anleitung vor der Montage und der ersten Benutzung aufmerksam durch. Sie erhalten wichtige Hinweise für Ihre Sicherheit sowie den Gebrauch und die Wartung des Rudergeräts. Bewahren Sie die Anleitung zur Information bzw. für Wartungsarbeiten oder Ersatzteilbestellungen sorgfältig auf.

Zu Ihrer Sicherheit

- Das Rudergerät darf nur für seinen bestimmungsgemäßen Zweck verwendet werden, d.h. für das Körpertraining erwachsener Personen.
- Jegliche andere Verwendung ist unzulässig und möglicherweise gefährlich. Der Hersteller kann nicht für Schäden verantwortlich gemacht werden, die durch nicht bestimmungsgemäßen Gebrauch verursacht wurden.
- Sie trainieren mit einem Gerät, das sicherheitstechnisch nach neuesten Erkenntnissen konstruiert wurde. Mögliche Gefahrenstellen, die Verletzungen verursachen könnten, sind bestmöglich vermieden und abgesichert.
- Das Gerät entspricht DIN EN 957 – 1/7, Klasse H. Er ist dementsprechend nicht für den therapeutischen Einsatz geeignet.
- Durch unsachgemäße Reparaturen und bauliche Veränderungen (Demontage von Originalteilen, Anbau von nicht zulässigen Teilen, usw.) können Gefahren für den Benutzer entstehen.
- Beschädigte Bauteile können Ihre Sicherheit und die Lebensdauer des Gerätes beeinträchtigen. Tauschen Sie deshalb beschädigte oder verschlissene Bauteile sofort aus und entziehen Sie das Gerät bis zur Instandsetzung der Benutzung. Verwenden Sie im Bedarfsfall nur Original KETTLER-Ersatzteile.
- Im Zweifelsfall und bei Fragen wenden Sie sich bitte an Ihren Fachhändler.
- Führen Sie bei regelmäßigem und intensivem Trainingsbetrieb ca. alle 1-2 Monate Kontrollen aller Geräteteile, insbesondere der Schrauben und Muttern durch.
- Weisen Sie anwesende Personen (insbesondere Kinder) auf mögliche Gefährdungen während der Übungen hin.
- Lassen Sie vor Aufnahme des Trainings durch Ihren Hausarzt klären, ob Sie gesundheitlich für das Training mit diesem Gerät geeignet sind. **Der ärztliche Befund sollte Grundlage für den Aufbau Ihres Trainingsprogramms sein. Falsches oder übermäßiges Training kann zu Gesundheitsschäden führen.**
- **Alle hier nicht beschriebenen Eingriffe / Manipulationen am Gerät können eine Beschädigung hervorrufen oder auch eine Gefährdung der Person bedeuten. Weitergehende Eingriffe sind nur vom KETTLER-Service oder von KETTLER geschultem Fachpersonal zulässig.**
- **Um das konstruktiv vorgegebene Sicherheitsniveau dieses Gerätes langfristig garantieren zu können, sollte das Gerät regelmäßig vom Spezialisten (Fachhandel) geprüft und gewartet werden (einmal im Jahr).**

Zur Handhabung

- Stellen Sie sicher, dass der Trainingsbetrieb nicht vor der ordnungsgemäßen Ausführung und Überprüfung der Montage aufgenommen wird.
- Der Standort des Geräts muss so gewählt werden, dass ausreichende Sicherheitsabstände zu Hindernissen gewährleistet sind. In unmittelbarer Nähe von Hauptlaufrichtungen (Wege, Tore, Durchgänge) sollte das Aufstellen unterbleiben.
- Eine Verwendung des Gerätes in direkter Nähe von Feuchträumen ist wegen der damit verbundenen Rostbildung nicht zu empfehlen. **Achten Sie auch darauf, dass keine Flüssigkeiten (Getränke, Schweiß, usw.) auf Teile des Gerätes gelangen. Dies könnte zu Korrosionen führen.**
- Das Rudergerät sollte auf einem ebenen, schlagfesten Untergrund aufgestellt werden. Legen Sie zur Stoßdämpfung geeignetes Puffermaterial unter (Gummimatten, Bastmatten oder dgl.).
- Das Produkt ist als Trainingsgerät für Erwachsene konzipiert und keinesfalls als Kinderspielgerät geeignet. Bedenken Sie, dass durch das natürliche Spielbedürfnis und Temperament von Kindern oft unvorhergesehene Situationen entstehen können, die eine Verantwortung seitens des Herstellers ausschließen. Wenn Sie dennoch Kinder an das Gerät lassen, sind diese auf die richtige Benutzung hinzuweisen und zu beaufsichtigen.
- Ein eventuell auftretendes leises, bauartbedingtes Geräusch beim Ausfall der Schwungmasse hat keine Auswirkung auf die Funktion des Rudergeräts.
- Das Rudergerät verfügt über ein magnetisches Bremssystem, das wartungsarm ist und keiner Nachstellarbeit bedarf
- Verwenden Sie zur regelmäßigen Säuberung, Pflege und Wartung unser speziell für KETTLER-Sportgeräte freigegebenes Geräte-Pflege-Set (Art.-Nr. 07921-000), welches Sie über den Sportfachhandel beziehen können.
- Für die einwandfreie Funktion der Pulserfassung ist eine Spannung von mindestens 2,7 Volt an den Batterieklemmen erforderlich.
- **Es ist darauf zu achten, dass niemals Flüssigkeit in das Geräteinnere oder in die Elektronik des Gerätes gelangt. Dies gilt auch für Körperschweiß!**
- Kontrollieren Sie vor jeder Benutzung des Gerätes immer alle Schraub- und Steckverbindungen sowie die jeweiligen Sicherungseinrichtungen auf ihren korrekten Sitz.

Montagehinweise

- Bitte prüfen Sie, ob alle zum Lieferumfang gehörenden Teile vorhanden sind (s. Checkliste) und ob Transportschäden vorliegen. Sollte es Anlass für Beanstandungen geben, wenden Sie sich bitte an Ihren Fachhändler.
- Sehen Sie sich die Zeichnungen in Ruhe an, und montieren Sie das Gerät entsprechend der Bilderfolge. Innerhalb der einzelnen Abbildungen ist der Montageablauf durch Großbuchstaben vorgegeben.
- Beachten Sie, dass bei jeder Benutzung von Werkzeug und bei handwerklichen Tätigkeiten immer eine mögliche Verletzungsgefahr besteht. Gehen Sie daher sorgfältig und umsichtig bei der Montage des Gerätes vor!
- Sorgen Sie für eine gefahrenfreie Arbeitsumgebung, lassen Sie z.B. kein Werkzeug umherliegen. Deponieren Sie z.B. Verpackungsmaterial so, dass keine Gefahren davon ausgehen

können. Bei Folien/Kunststofftüten für Kinder Erstickungsgefahr!

- Die Montage des Gerätes muss sorgfältig und von einer erwachsenen Person vorgenommen werden. Nehmen Sie im Zweifelsfall die Hilfe einer weiteren, technisch begabten Person in Anspruch.
- Das für einen Montageschritt notwendige Verschraubungsmaterial ist in der dazugehörigen Bildleiste dargestellt. Setzen Sie das Verschraubungsmaterial exakt entsprechend der Abbildungen ein. Alles erforderliche Werkzeug finden Sie im Kleinteilebeutel.
- Bitte verschrauben Sie zunächst alle Teile lose und kontrollieren Sie deren richtigen Sitz. Drehen Sie die selbstsichernden Muttern bis zum spürbaren Widerstand zuerst mit der Hand auf, anschließend ziehen Sie sie gegen den Widerstand (Klemmsicherung) mit einem Schraubenschlüssel richtig fest. Kontrollieren Sie alle Schraubverbindungen nach dem Montageschritt auf festen Sitz. Achtung: wieder gelöste Sicherheitsmuttern werden unbrauchbar (Zerstörung der Klemmsicherung) und sind durch Neue zu ersetzen.
- Aus fertigungstechnischen Gründen behalten wir uns die Vormontage von Bauteilen (z.B. Rohrstopfen) vor.

Benutzen Sie bei diesem Montageschritt geeignetes Unterlegmaterial (z. B. Verpackung, Styropor, o. ä.) damit das Gehäuse nicht verkratzt oder beschädigt wird.

Ersatzteilbestellung Seite 18-21

Geben Sie bei Ersatzteilbestellungen bitte die vollständige Artikelnummer, die Ersatzteilnummer, die benötigte Stückzahl und die Seriennummer des Gerätes (siehe Handhabung) an.

Bestellbeispiel: Art.-Nr. 07985-600 / Ersatzteil-Nr. 10108032 / 1Stück / Serien-Nr.: ..... Bewahren Sie die Originalverpackung des Gerätes gut auf, damit sie später u. U. als Transportverpackung verwendet werden kann.

Warenretouren sind **nur** nach Absprache und mit transportsicherer (Innen-) Verpackung, möglichst im Originalkarton vorzunehmen.

Wichtig ist eine detaillierte Fehlerbeschreibung/Schadensmeldung!

Wichtig: Zu verschraubende Ersatzteile werden grundsätzlich ohne Verschraubungsmaterial berechnet und geliefert. Falls Bedarf an entsprechendem Verschraubungsmaterial besteht, ist dieses durch den Zusatz **„mit Verschraubungsmaterial"** bei der Ersatzteilbestellung anzugeben.

Entsorgungshinweis

KETTLER-Produkte sind recyclebar. Führen Sie das Gerät am Ende der Nutzungsdauer einer sachgerechten Entsorgung zu (ortliche Sammelstelle).

(D) **Heinz KETTLER GmbH & Co. KG**
Postfach 1020 · D - 59463 Ense-Parsit
(A) **KETTLER Austria GmbH**
Ginzkeyplatz 10 · A - 5020 Salzburg
(CH) **Trisport AG**
Im Bösch 67 · CH - 6331 Hünenberg
http://www.kettler.de

Study these instructions carefully before assembling and ucing the equipment. The Instructions contain important information for your safety and for the use and maintenance of the rowing machine. Keep the instructions in a safe place for your own information, for maintenance work and ordering spare parts.

For Your Safety

- The rowing machine should be used only for its intended purpose, i.e. for physical exercise by adult persons.
- Any other use of the equipment is prohibited and may be dangerous. The manufacturer cannot be held liable for damage or injury caused by improper use of the equipment.
- The rowing machine has been designed in accordance with the latest standards of safety. Any features which may have been a possible cause of injury have been avoided or made as safe as possible.
- The unit complies with the DIN EN 957 - 1/7, H. It is therefore unsuitable for therapeutic use.
- Incorrect repairs and structural modifications (e.g. removal or replacement of original parts) may endanger the safety of the user.
- Damaged components may endanger your safety or reduce the lifetime of the equipment. For this reason, worn or damaged parts should be replaced immediately and the equipment taken out of use until this has been done. Use only original KETTLER spare parts.
- In case of enquiry, please contact your KETTLER dealer.
- If the equipment is in regular use, check all its components thoroughly every 1 – 2 months. Pay particular attention to the tightness of bolts and nuts.
- Instruct persons using the equipment (in particular children) on possible sources of danger during exercising.
- Before beginning your program of exercise, consult your doctor to ensure that you are fit enough to use the equipment. **Base your program of exercise on the advice given by your doctor. Incorrect or excessive exercise may damage your health.**
- **Any interference with parts of the product that are not described within the manual may cause damage, or endanger the person using this machine. Extensive repairs must only be carried out by**

KETTLER service staff or qualified personnel trained by KETTLER.

- **To ensure that the safety level is kept to the highest possible standard, determined by its construction, this product should be serviced regularly (once a year) by specialist retailers.**

Handling the equipment

- Before using the equipment for exercise, check carefully to ensure that it has been correctly assembled.
- In choosing the location of the apparatus, ensure a sufficient safety distance from any obstacles. The apparatus must not be mounted in the immediate vicinity of main passageways (paths, doorways, corridors).
- It is not recommended to use or store the apparatus in a damp room as this may cause it to rust. **Please ensure that no part of the machine comes in contact with liquids (drinks, perspiration etc.). This may cause corrosion.**
- The rowing machine must be set up on an even impact-resistant base. To absorb the vibrations, lay a straw or rubber mat under the machine.
- The product is designed for use by adults and children should not be allowed to play with it. Children at play behave unpredictably and dangerous situations may occur for which the manufacturer cannot be held liable. If, in spite of this, children are allowed to use the equipment, ensure that they are instructed in its proper use and supervised accordingly.
- A slight production of noise at the bearing of the centrifugal mass is due to the construction and has no negative effect upon operation.
- The rowing machine has a brake system, which requires little maintenance and does not require any adjusting work.
- Use for your regular cleaning, maintenance and care our appliance maintenance set (Article no. 07921-000) specifically licensed for KETTLER Sports apparatus and available from the Sport specialized trade.
- To operate correctly, the pulse function requires a minimum voltage of 2,7 volts.
- **Please ensure that liquids or perspiration never enter the machine or the electronics.**
- Before use, always check all screws and plug-in connections as well as respective safety devices fit correctly.

Instructions for Assembly

- Ensure that you have received all the parts required (see check list) and that they are undamaged. Should you have any cause for complaint, please contact your KETTLER dealer.
- Before assembling the equipment, study the drawings carefully and carry out the operations in the order shown by the diagrams. The correct sequence is given in capital letters.
- Please note that there is **always** a danger of injury when working with tools or doing manual work. Therefore please be careful when assembling this machine.
- Ensure that your working area is free of possible sources of danger, for example don't leave any tools lying around. Always dispose packaging material in such a way that it may not cause any danger. There is always a **risk of suffocation** if children play with plastic bags!
- The equipment must be assembled with due care by an adult person. If in doubt call upon the help of a second person, if possible technically talented.
- The fastening material required for each assembly step is shown in the diagram inset. Use the fastening material exactly as instructed. The required tools are supplied with the equipment.
- Bolt all the parts together loosely at first, and check that they have been assembled correctly. Tighten the locknuts by hand until resistance is felt, then **use spanner to finally tighten nuts completely against resistance (locking device).** Then check that all screw connections have been tightened firmly. **Attention:** once locknuts have been unscrewed they no longer function correctly (the locking device is destroyed), and must be replaced.
- For technical reasons, we reserve the right to carry out preliminary assembly work (e.g. addition of tubing plugs).

Please, use suitable supporting material (such as packing material, polystyrene or similar material) for this assembly step in order to avoid a scratching or damaging of the housing.

List of spare parts page 18-21

When ordering spare parts, always state the full article number, spare-partnumber, the quantity required and the S/N of the product (see handling).

Example order: Art. no. 07985-600 / spare-part no. 10108032 / 2 pieces / S/N .....

Please keep original packaging of this article, so that it may be used for transport at a later date, if necessary.

Goods may **only** be returned after prior arrangement and in (internal) packaging, which is safe for transportation, in the original box if possible.

It is important to provide a detailed defect description / damage report!

Important: spare part prices do not include fastening material; if fastening material (bolts, nuts, washers etc.) is required, this should be clearly stated on the order by adding the words **„with fastening material"**.

Waste Disposal

KETTLER products are recyclable. At the end of its useful life please dispose of this article correctly and safely (local refuse sites).

GB **KETTLER (GB) Ltd.**
Merse Road · North Moons Moat · Redditch, Worcestershire B98 9HL · Great Britain
http://www.kettler.co.uk

USA **KETTLER International Inc.**
1355, London Bridge Road · VA 23450 Virginia Beach USA
http://www.kettlerusa.com

(F) Instructions de montage

Lire attentivement les présentes instructions avant le montage et la première utilisation de l'appareil. Elles contiennent des renseignements importants relatifs à la sécurité des personnes ainsi qu'à l'emploi et à l'entretien du rameur. Conserver soigneusement les dites instructions pour d'éventuels renseignements ainsi que pour effectuer l'entretien de l'appareil ou commander des pièces de rechange.

Pour votre sécurité

- Rameur ne doit être utilisée que pour les fins auxquelles elle est destinée, c'est-à-dire pour l'entraînement des adultes.
- Tout autre emploi est interdit, voire dangereux. Le fabricant ne pourra être rendu responsable de dommages causés par l'emploi inadéquat de l'appareil.
- Vous vous entraînez avec un appareil dont la technique et la sécurité correspondent aux exigences modernes. Les sources possibles de danger qui pourraient entraîner des blessures ont été soit supprimées, soit sécurisées.
- L´appareil correspond à la norme DIN EN 957 - 1/7 et convient donc pour soins thérapeutiques.
- Les réparations inadéquates et les modifications apportées à la construction de l'appareil (démontage des pièces d'origine, montage de pièces non autorisées, etc.) peuvent entraîner des risques imprévus pour l'utilisateur.
- Les composants endommagés peuvent affecter votre sécurité et la durée de vie de l'appareil. On remplacera donc sans tarder les composants usés ou endommagés et on interdira l'emploi de l'appareil aussi longtemps qu'ils n'auront pas été remplacés. N'utiliser que des pièces de rechange KETTLER d'origine.
- On cas de doute, on est prié de s'adresser à son concessionnaire KETTLER.
- En cas d'entraînement régulier et intensif, il y a lieu de contrôler, tous les mois ou tous les 2 mois, toutes les pièces de l'appareil et en particulier les vis et les écrous.
- Attirer l'attention des personnes présentes, surtout des enfants, sur les dangers qu'ils courent pendant les exercices.
- Avant de commencer, consulter son médecin traitant pour s'assurer que l'entraînement avec l'appareil n'est pas nuisible à la santé. **Son diagnostic devrait servir de base pour la composition de son programme de travail. Un entraînement exagéré ou mal organisé peut être nuisible à la santé.**
- **Touts manipulation/modification á l'appareil peut provoquer des dommage ou représenter un danger de la personne. Des modifications ne peuvent être apportées que par du personnel qualifié formé par la Ste. KETTLER.**
- **Afin de garantir le niveau de sécurité indiqué par le constructeur à long terme, l'appareil devrait être contrôlé et révisé régulièrement (une fois par an) par un spécialiste (revendeur spécialisé)**

Utilisation

- Veiller à ce que l'on ne commence pas à s'entraîner avant que le montage n'ait été effectué complètement et contrôlé.
- Choisir l'emplacement de l'appareil de manière à assurer un écart de sécurité suffisant par rapport aux obstacles. Ne pas installer l'appareil à proximité immédiate de points de circulation importants (chemins, portails, passages).
- Il n'est pas recommandable d'utiliser cet appareil dans des endroits humides, car à la longue, la rouille attaquerait en particulier la surface frottante du volant d'inertie. **Veillez à ce qu'aucun liquide (boisson, sueur etc.) n'entre en contact avec des parties de l'appareil. Cela pourrait entraîner de la corrosion.**
- L'appareil devrait être monté sur un sol plat et ferme. Pour amortir les chocs poser sous l'appareil soit (un tapis de caoutchouc, de raphia ou autre semblable).
- L'appareil a été conçu pour l'entraînement des adultes et ne doit pas servir de jouet aux enfants. On ne doit jamais perdre de vue que de par leur tempérament et leurs besoins naturels de jouer, les enfants peuvent être confrontés subitement à des situations imprévues, lesquelles excluent toute responsabilité de la part du constructeur de l'appareil. Si, cependant, on autorise les enfants à se servir de l'appareil, il y a lieu de leur donner tous les renseignements nécessaires et de les surveiller.
- Un niveau de bruit insignifiant venant du logement de la masse mobile dépend de la construction et n'a pas des conséquences négatives sur la fonction.
- Le rameur est équipé d'un système de freinage magnétique qui ne nécessite que peu d'entretien et aucun réajustement.
- Utilisez pour le nettoyage, l'entretien et la conservation de notre jeu d'entretien des appareils homologués spécialement pour des articles de sport KETTLER (Article no. 07921-000). Vous le pouvez demander au commerce spécialisé pour des articles de sport.
- Pour le bon fonctionnement du capteur du pouls, la tension de la caisse de batterie doit être 2,7 V au moins.
- **Veillez à ce qu'aucun liquide ne pénètre à l'intérieur de l'appareil ou dans les dispositifs électroniques de l'appareil. Cela est également valable pour de la sueur!**
- Avant chaque utilisation, vérifier toujour les vis et les parties emboîtables, afin que les éléments correspondent et soient sécurisés.

Consignes de montage

- S´assurer que toutes les pièces (liste récapitulative) ont été fournies et que l'envoi n'a subi aucun dommage pendant le transport. En cas de réclamation, on est prié de s'adresser á son concessionnaire.
- Etudier les illustrations et procéder au montage dans l'ordre prévu par les différentes figures. Dans chacune d'elles l'ordre de montage est marqué par des majuscules.
- N'oubliez pas que toute utilisation d'outils et toute activité artisanale présente **toujours** des risques de blessure. Travaillez avec soin et soyez prudents lors du montage de l'appareil!
- Assurez que la zone de travail ne présente aucun risque. Ne laissez pas traîner par exemple des outils et rangez p. ex. le matériau d'emballage de manière à ce qu'il ne constitue pas de dangers. Des feuilles / sacs plastiques présentent un **risque d'étouffement** pour les enfants!

(F) Instructions de montage

- L'appareil doit être monté soigneusement par une personne adulte. Dans le doute, demandez de l'aide à une personne techniquement versée.
- La visserie nécessaire à chacune des opérations est représentée en bordure de chacune des figures. Observer strictement l'ordre d'utilisation des vis et écrous.L'outillage nécessaire se trouve dans le sachet avec les petites pièces.
- D'abord, assemblez toutes les parties sans serrer les vis et contrôlez leur bonne mise en place. Serrez à la main les écrous indesserrables jusqu'à perception de la résistance. Ensuite, serrez-les à fond **contre la résistance (sûreté de serrage) à l'aide d'une clé**. Après cet étape de montage, contrôlez le serrage de tous les assemblages à vis. **Attention:** des écrous de sûreté desserrés ne peuvent pas être réutilisés (destruction de la sûreté de serrage) et sont à remplacer.
- Conservez l'emballage d'origine du produit afin de pouvoir l'utiliser ultérieurement comme emballage de transport.
- Nous nous réservons le droit de monter certains composants (tels que les bouchons des tubes), et ce, pour des raisons techniques.

Lors de cette phase de montage, utilisez du matériel de support approprié (p. ex. emballage, styropore ou similaire) pour éviter que la boîte ne soit pas endommagée ou égratignée.

Liste des pièces de rechange page 18-21

En cas de commande de pièces de rechange, nous vous prions de mentionner la référence article, le numéro de pièce de rechange, la quantité demandée et le numéro de série de l'appareil (voir mode d'emploi).

Il **ne** faut effectuer des retours de marchandises **qu**'après accord préalable et dans un emballage (intérieur) sûr pour le transport, si possible dans son carton original.

Il est important d'établir une description de défaut détaillée / déclaration de dommages !

Exemple de commande: no. d'art. 07985-600 / no. de pièce de rechange 10108032/ 2 pièces / no. de contrôle/no. de série ..... Conservez l'emballage d'origine du produit afin de pouvoir l'utiliser ultérieurement comme emballage de transport.

Important: les pièces de rechange visser sont toujours facturèes et livrèes sans matèriel de vissage. Si vous avez besoin du matèriel de vissage correspondant, ceci doit être indiquè par le supplèment **„avec matèriel de vissage"** lors de la commande des pièces de rechange.

Remarque relative à la gestion des déchets

Les produits KETTLER sont recyclables. A la fin de sa durée d'utilisation, remettez l'appareil à un centre de gestion de déchets correct (collecte locale).

(F) **KETTLER France**
5, Rue du Château · Lutzelhouse · F-67133 Schirmeck Cédex

(B) **KETTLER Benelux B.V.**
Filiaal België · Brandekensweg 9 · B-2627 Schelle

(CH) **Trisport AG**
Im Bösch 67 · CH-6331 Hünenberg

http://www.kettler.de

(NL) Belangrijke aanwijzingen

Lees deze handleiding vóór montage en vóór het eerste gebruik zorgvuldig door. U krijgt waardevolle adviezen voor uw veiligheid alsmede voor het gebruik en het onderhoud van de roeimachine. Bewaar deze handleiding voor informatie, onderhoudswerkzaamheden en voor het bestellen van onderdelen.

Voor uw veiligheid

- Het roeimachine dient alleen gebruikt te worden voor het doel, waarvoo het gemaakt is, n.l. voor de lichaamstraining van volwassen personen.
- Ieder ander gebruik is niet toegestaan en kan mogelijkerwijze gevaar opleveren. De fabrikant draagt generlei verantwoording voor schade, die door onoordeelkundig gebruik is ontstaan.
- U traint met een apparaat dat veiligheidstechnisch volgens de nieuwste ontwikkelingen werd gekonstrueerd. Eventueel gevaarlijke delen, welke verwondingen zouden kunnen veroorzaken, zijn zoveel mogelijk vermeden of beveiligd.
- Het apparaat voldoet van DIN EN 957 - 1/7, klasse H. Het apparaat is dan oak niet geschikt voor therapeutisch gebruikonderhoudsvrij.
- Onoordeelkundige reparatie en of wijzigingen aan het apparaat (demontage van originele onderdelen, montage van niet toegestane onderdelen enz.) kunnen gevaar voor de gebruiker opleveren.
- Beschadigde delen kunnen uw veiligheid in gevaar brengen en een negatieve invloed hebben op de levensduur van het apparaat). Verwissel daarom onmiddellijk beschadigde of versleten onderdelen en gebruik het apparaat niet meer totdat de nieuwe onderdelen zijn aangebracht.
- Wend u in geval van twijfel tot uw vakhandelaar.
- Kontroleer bij regelmatig en intensief gebruik van het apparaat elke maand of elke twee maanden alle onderdelen. Bijzondere aandacht verdienen daarbij de bouten en moeren.
- Wijs (vooral kinderen) op mogelijk gevaar tijdens de training.
- Raadpleeg alvorens met de training te beginnen uw huisarts en vraag of de training met dit apparaat voor u geschikt is. **Zijn diagnose is belangrijk voor het bepalen van de intensiviteit van uw training. Verkeerde of te intensieve training kan uw gezondheid negatief beïnvloeden.**

- **Alle hier niet beschreven ingrepen / manipulaties aan het apparaat kunnen een beschadiging veroorzaken of gevaar voor de persoon opleveren. Grotere ingrepen mogen alleen door KETTLER-service of door KETTLER geschoold vakpersoneel uitgevoerd worden.**
- **Om het constructief bepaalde veiligheidsniveau van dit apparaat langdurig te kunnen garanderen, dient het apparaat regelmatig door een specialist (vakhandelaar) gecontroleerd en onderhouden te worden (één keer per jaar).**

Gebruik

- Overtuig u ervan dat alle belangrijke schroefverbindingen goed vastzitten en niet los kunnen raken.
- De standplaats van het apparaat moet zo gekozen worden, dat voldoende veiligheidsafstand tot hindernissen gewaarborgd is. In onmiddellijke nabijheid van hoofdlooprichtingen (wegen, poorten, doorgangen) dient het opstellen van het apparaat achterwege te worden gelaten.
- Het it niet aan te raden het apparaat langdurig in een vochtige ruimte te gebruiken in verband met roestvorming. Let u erop, dat er geen vloeistoffen (drank, transpiratie etc.) op onderdelen van het apparaat terechtkomen. Dit kan tot roesten leiden.
- Het roeimachine dient op een geëgaliseerde, harde ondergrond te worden opgesteld. Leg om de schokken te breken geschikt buffermateriaal (rubber of rieten matten en dergelijke) onder het apparaat.
- Het roeimachine is bedoeld voor training van volwassenen en is geen speelgoed. Door de natuurlijke speelsheid van kinderen kunnen vaak situaties en gevaren ontstaan, die buiten de verantwoordelijkheid van de fabrikant vallen.Wanneer u desondanks kinderen van het apparaat gebruik wilt laten maken, dient u hen op een juist gebruik te wijzen en ervoor te zorgen dat een volwassene toezicht houdt.
- Een gering geluidsontwikkeling aan de lagering van het regulateurgewicht brengt de bouwijze mee, en het heeft geen negatieve invloed op de functie.
- Het roeimachine bezit een magnetisch remsysteem, wat weinig onderhoud vereist en geen najustering verlangd.
- Gebruik voor regelmatige reiniging en onderhoud onze speciaal voor KETTLER sportapparaten ontwikkelde apparaat-onderhoud-set (art.nr. 07921-000), dat u via uw vakhandelaar verkrijgbaar is.
- Voor een onberisbpelijke functie van de pulsmeting is een spanning van ten minste 2, 7 Volt aan het batterijvak vereist.
- **Let erop, dat er nooit vloeistoffen in het binnenste van het apparaat of elektronica komen. Dit geldt ook voor transpiratie!**
- Controleer altijd voor elk gebruik van het apparaat of alle schroef- en steekverbindingen nog vast zitten en of de desbetreffende veiligheidsvoorzieningen nog voorhanden zijn.

Montagehandleiding

- Controleer of alle onderdelen aanwezig zijn (zie checklijst) en of het toestel tijdens het transport niet beschadigd is. Voor reclamaties gelieve u zich tot uw vakhandelaar te wenden.
- Denk eraan, dat bij elk gebruik van gereedschap en bij handenarbeid er altijd kans op blessure is. Werk daarom zorgvuldig en voorzichtig bij het monteren van het apparaat!
- Let erop dat bij elk gebruik van gereedschap en bij handenarbeid er **altijd** kans op blessure is. Werk daarom zorgvuldig en voorzichtig bij het monteren van het apparaat!
- Zorg voor een gevarenvrije werkomgeving, laat bijvoorbeeld geen gereedschap slingeren. Deponeer bijv. verpakkingsmateriaal zo, dat geen gevaren daaruit voort kunnen komen. Bij folies/plastic zakken bestaat voor kinderen **verstikkingsgevaar!**
- Het apparaat dient door een volwassene gemonteerd te worden. In geval van twijfel de hulp van een extra, technisch aangelegde persoon inroepen.
- Het voor een bepaalde handeling benodigde schroefmateriaal wordt in het bijbehorende kader afgebeeld. Gebruik het schroefmateriaal precies zoals aangegeven op de afbeeldingen. Het benodigde gereedschap vindt u in het bijgeleverde gereedschapzakje.
- Schroef eerst alle onderdelen losjes vast en controleer of ze op de juist plek zitten. Draai de borgmoeren met de hand vast tot u weerstand voelt, vervolgens schroeft u ze **met een sleutel tegen de weerstand in (klemborg) goed vast.** Controleer na elke montagestap of de schroefverbindingen goed vast zitten. **Pas op:** borgmoeren die weer los zijn gegaan zijn onbruikbaar (de klemborg is vernield) en moet door een nieuwe vervangen worden.
- Bewaar de originele verpakking, zodat u deze later indien nodig als transportverpakking kunt gebruiken.
- Om productietechnische redenen behouden wij ons het recht voor sommige delen (bij-voorbeeld buisstoppen) vóór te monteren.

Gebruik bij deze montagestap geschikt materiaal om onder het apparaat te leggen (bijv. het verpakkingsmateriaal, piepschuim of iets dergelijks), zodat het omhulset niet door bijvoorbeeld krassen beschadigd wordt.

Onderdelenbestelling bladzijde 18-21

Vermeld bij de onderdelenbestellingen a.u.b. het volledige artikelnummer, het onderdeelnummer, het benodigde aantal en het serienummer van het apparaat (zie gebruik).

Retourgoederen mogen **uitsluitend** na afspraak opgestuurd worden in een voor transport deugdelijke (binnen) verpakking. Bij voorkeur de originele doos.

Stuur een goede, gedetailleerde beschrijving van de fout / schade mee!

Bestelvoorbeeld: artikelnr. 07985-600/ onderdeelnr. 10108032 / 2 stucks / serienummer ..... Bewaar de originele verpakking, zodat u deze later indien nodig als transportverpakking kunt gebruiken.

Belangrijk: Vast te schroeven onderdelen worden in principe zonder schroefmateriaal berekend en geleverd. Indien er behoefte aan dit schroefmaterial bestaat, dan kan dit door de toevoeging **„met schroefmateriaal"** bij de bestelling worden vermeld.

(NL) Montagehandleiding

Verwijderingsaanwijzing

KETTLER producten zijn recyclebaar. Breng het apparaat aan het einde van de gebruiksduur naar en vaekkundig verzamelpunt voor recycling.

(NL) **KETTLER Benelux B.V.**
Indumastraat18 · NL-5753 RJ Deurne

(B) **KETTLER Benelux B.V.**
Filiaal Belgie · Brandekensweg 9 · B-2627 Schelle

http://www.kettler.de

(E) Instrucciones para el montaje

Le rogamos leer atentamente estas instrucciones antes del montaje y del primer uso. Obtendrá indicaciones importantes respecto a su seguridad así como al uso y al mantenimiento del aparato de remos. Guarde cuidadosamente estas instrucciones como información, para los trabajos de mantenimiento o para los pedidos de piezas de recambio.

Para su seguridad

- El aparato de remos sólo debe ser usado para la aplicación prevista, es decir para el entrenamiento corporal de personas mayores.
- Cualquier otro uso está prohibido y podrá ser peligroso. El fabricante no responde por daños debidos al uso inadecuado del aparato.
- Usted entrena con un aparato que ha sido fabricado según los últimos avances tecnológicos en cuanto a seguridad. Han sido evitados y asegurados de la mejor forma posible todos los puntos peligrosos que podrían causar lesiones.
- El aparato está adherido a la norma alemana DIN EN 957 – 1/7, clase HB. Por lo tanto no es adecuado para el uso terapéutico.
- Las reparaciones inadecuadas o modificaciones estructurales (desmontaje de piezas originales, montaje de piezas no autorizadas etc.) pueden provocar peligro para el usuario.
- Las piezas dañadas pueden influir sobre su seguridad y la vida útil del aparato. Por lo tanto, cambie inmediatamente las piezas dañadas o desgastadas y ponga el aparato fuera de servicio hasta haber efectuado la correspondiente reparación. En caso de necesidad sólo use piezas de recambio originales de la marca KETTLER.
- En casos de duda o posibles preguntas, diríjase a su vendedor especializado.
- Si se entrena con regularidad e intensamente sería necesario controlar todas las piezas del aparato cada mes o cada dos meses, en especial los tornillos y las tuercas.
- Instruya a las personas presentes (en especial a los niños) respecto a los posibles peligros durante el entrenamiento.
- Antes de iniciar el entrenamiento consulte a su médico de cabecera para saber ciertamente si el entrenamiento con este aparato es conveniente para su salud. **Organice su programa de entrenamiento ateniéndose a los resultados de su reconocimiento médico. Un entrenamiento falso o exagerado puede provocar daños a su salud.**
- **Todos los cambios y todas las manipulaciones del aparato que no se hayan descrito aquí pueden provocar daños y originar peligro para la persona. Las manipulaciones del aparato sólo se permiten al servicio técnico de KETTLER y a personas instruidas por KETTLER.**
- **Para poder garantizar a largo plazo el nivel de seguridad logrado en la construcción, el aparato deberá ser controlado y cuidado con regularidad (una vez al año) por un especialista (tienda especializada).**

Manejo

- Asegúrese de no comenzar el entrenamiento antes de haber ejecutado y controlado adecuadamente el montaje.
- La ubicación del aparato debe elegirse de manera que se garanticen las suficientes distancias de seguridad con obstáculos. Evitar la ubicación en las inmediaciones de zonas principales de tránsito (caminos, puertas, pasos).
- El aparato no debería ser usado cerca de recintos húmedos porque esto podría causar oxidación. **Asegúrese que ningún líquido (bebidas, sudor, etc.) llegue a partes del aparato. Esto podría causar corrosión.**
- El aparato de remos se debe colocar en un suelo plano y resistente a golpes. Coloque un material amortiguador idóneo bajo el aparato para amortiguar los golpes (alfombrillas de goma, de rafia etc.)
- El aparato está concebido como aparato de entrenamiento para adultos y por ningún motivo ha de ser usado como aparato de juego para niños. Tenga en consideración que el deseo natural de juego y el temperamento de los niños pueden causar con frecuencia situaciones imprevisibles que excluyen toda responsabilidad por parte del fabricante. Si de todas formas les permite usar el aparato, tendrá que indicarles el uso correcto y deberá vigilarlos.
- Podría producirse un pequeño ruido cuando la masa móvil reduce gradualmente la marcha; es debido simplemente a la construcción del aparato de remos y no afecta a sus funciones.
- El aparato de remos dispone de un sistema de frenos magnético que requiere pocos cuidados y no tiene que ser ajustado.
- Utililice para la limpieza, la conservación y el mantenimiento regular del nostro set de conservación de los equipos (Articulo no. 07921-000), especialmente omologato para KETTLER aparatos de deporte. Los puede comprar al comercio especializado para articulos de deporte.
- Se necesita una tensión de por lo menos 2,7 voltios en los terminales para una correcta medición del pulso.
- **Asegúrese de que ningún líquido, ni siquiera el sudor del cuerpo, llegue al interior del aparato o a las partes electrónicas.**
- Antes de usar el aparato asegúrese siempre de que todas las

conexiones de tornillo y de tipo macho y hembra y todas las instalaciones de seguridad estén puestas correctamente.

Instrucciones para el montaje

- Le rogamos constatar si se encuentran todas las piezas pertenecientes al volumen de suministro (véase la lista de verificación) y si hay daños de transporte. En el caso de haber motivos de reclamación, diríjase al vendedor de su establecimiento especializado.
- Observe los dibujos con tranquilidad y monte el aparato de acuerdo a la secuencia de las figuras. En cada una de las figuras la secuencia está indicada con letras mayúsculas.
- Observe que el uso de herramientas y los trabajos de bricolaje **siempre** traen consigo cierto peligro de lesionarse. Por eso hay que efectuar el montaje del aparato esmeradamente.
- Asegúrese de que no haya peligros en el lugar del montaje, por ejemplo que no haya herramientas en el suelo. Hay que depositar el material de embalaje de forma de que no provoque ningún peligro. ¡Las láminas y las bolsas de pástico pueden suponer **peligro de asfixia** para los niños!
- El montaje del aparato tiene que ser efectuado esmeradamente por una persona adulta. En caso de duda hágase ayudar por otra persona de capacidad técnica.
- El material de atornillamiento necesario para un paso de montaje está expuesto en la tabla correspondiente. Use el material de atornillamiento de forma exactamente correspondiente a la expuesta en la tabla. Todas las herramientas necesarias las encontrará en la bolsita de piezas pequeñas.
- Al principio atornille todas las piezas de forma floja y controle si todas están en su posición correcta. Primero atornille las tuercas autofijadores con la mano hasta la resistencia perceptible, después atorníllelas bien **contra la resistencia (frenado de tuerca) con una llave.** Después de este paso de montaje controle si todas las uniones por tornillos tienen una posición fija. **Atención:** Las tuercas que se han destornillado son inutilizables (destrucción del frenado de tuerca) y tienen que ser sustituidas.
- Por motivos de fabricación nos permitimos efectuar el premontaje de ciertas piezas (p.ej. los tapones de los tubos).

Durante este paso de montaje se recomienda colocar debajo del aparato un material adecuado (p.e. el embalaje, icopor etc.) para que no se rasguñe o dañe la envoltura.

Lista de repuestos página 18-21

Indicar con los pedidos de piezas de repuesto el número completo del artículo, el número de la pieza de repuesto, las unidades solicitadas y el número de serie del aparato (ver manejo)

Ejemplo de como efectuar un pedido: Art.N°. 07985-600 /Recambio N°. 10108032 /2 piezas /N° de control /N°de serie ..... Guarde bien el embalaje original del aparato para usarlo más tarde como embalaje de transporte en el caso dado.

Las devoluciones de mercancía **solamente** son posibles previo acuerdo y con embalaje (interior) apto y seguro para el transporte, en lo posible en la caja original.

Importante: ¡Descripción detallada del error / aviso de daños!

Nota importante: Los recambios que deben ser atornillados se entregan y se cargan a cuenta generalmente sin el material de atornilladura. En caso de necesitar el correspondiente material de atornilladura, ello debe ser indicado en el pedido añadiendo **"con material de atornilladura"**.

Informaciones para la evacuación

Los productos de KETTLER son riciclables. Cuando se termina la vida útil de un aparato o una máquina, entréguelos a una empresa local de eliminación de residuos para su reciclaje.

E **BM Sportech S.A.**
C/ Terracina, 12 PLA-ZA · 50197 Zaragoza
http://www.kettler.de

Prima di procedere al montaggio e prima di utilizzare l'attrezzo per la prima volta, siete pregati di leggere attentamente queste istruzioni. Otterrete importanti informazioni per la vostra sicurezza e riguardo all'utilizzo dell'attrezzo per remare. Conservate accuratamente le istruzioni in modo da poterle riutilizzare soprattutto per lavori di manutenzione o per l'ordinazione di pezzi di ricambio.

Per la vostra sicurezza

- L'attrezzo per remare può venire usato soltanto per lo scopo per il quale è stato concepito, cioè per l'allenamento fisico di adulti.
- Qualsiasi altro utilizzo è vietato e può essere pericoloso. Il produttore non può essere ritenuto responsabile di danni causati da un utilizzo non adeguato.
- Vi state allenando con un attrezzo costruito secondo i principi tecnici più moderni. Le parti che potrebbero essere pericolose sono rese sicure nel migliore dei modi o evitate.
- L'attrezzo corrisponde alla norma DIN EN 957 - 1/7, classe HB. Quindi non si adatta all'uso terapeutico.
- Effettuando riparazioni non consentite o modifiche strutturali (smontaggio di pezzi originali, montaggio di pezzi non consentiti, ecc.) possono sorgere pericoli per l'utente.
- Le componenti danneggiate possono compromettere la vostra sicurezza e la durata dell'attrezzo. Sostituite quindi immediatamente le componenti danneggiate o usurate e non utilizzate l'attrezzo finché non sarà riparato. Nel caso di necessità utilizzate soltanto pezzi di ricambio originali KETTLER.

- In caso di dubbi e per eventuali domande siete pregati di rivolgervi al vostro rivenditore specializzato.
- Se vi allenate regolarmente e intensamente, effettuate ogni circa 1 o 2 mesi un controllo di tutti i pezzi dell'attrezzo, in particolare dei dadi e delle viti.
- Illustrate i possibili pericoli che sussistono durante lo svolgimento degli esercizi a tutte le persone presenti (in particolare i bambini).
- Prima di intraprendere l'allenamento, chiarite con il vostro medico di fiducia, se siete adatti dal punto di vista fisico a effettuare l'allenamento con questo attrezzo. **Il reperto medico dovrebbe essere la base per il vostro programma di allenamento. Un allenamento sbagliato o esagerato può causare disturbi alla salute.**
- **Tutti gli interventi o le manipolazioni all'attrezzo non contemplati in questa sede possono essere fonte di pericolo alle persone. Interventi qui non descritti possono venire effettuati dal servizio assistenza della KETTLER oppure da personale addestrato direttamente dalla KETTLER.**
- **In modo da garantire a lungo il livello di sicurezza di produzione di questo attrezzo, si dovrebbe far controllare regolarmente da uno specialista (rivenditore specializzato) nonché effettuare i necessari lavori di manutenzione (una volta all'anno).**

Utilizzo

- Assicuratevi che non venga iniziato l'allenamento prima del regolare montaggio dell'attrezzo.
- L'ubicazione dell'apparecchio deve essere scelta, in un posto, che garantisca una distanza di sicurezza da ostacoli . Non collocare l'apparecchio in direzioni pedonali principali (vie, portoni, passaggi).
- Non è consigliabile utilizzare l'attrezzo nelle immediate vicinanze di locali umidi, potrebbe arrugginire. **Fate attenzione che non vadano a cadere liquidi (bevande, sudore, ecc.) su parti dell'attrezzo. Potrebbero provocare corrosione.**
- Si dovrebbe posizionare l'attrezzo per remare su una base piana e solida. Per ammortizzare i colpi, mettete sotto all'attrezzo del materiale ammortizzatore (stuoie in gomma, in rafia o simili).
- Il prodotto è stato concepito come attrezzo per l'allenamento di adulti e in nessun caso come giocattolo. Considerate il fatto che, per il naturale bisogno ludico e il temperamento dei bambini, potrebbero sorgere delle situazioni impreviste, che escludono una qualsiasi responsabilità da parte del produttore. Se desiderate lasciar utilizzare l'attrezzo ai bambini, dovete istruirli circa l'uso corretto e sorvegliarli.
- Un lieve rumore che si sente eventualmente quando si sospende la forza d'inerzia è normale e non ha nessun effetto sul funzionamento dell'attrezzo per remare.
- L'attrezzo per remare dispone di un sistema di frenatura magnetico che necessita poca manutenzione e che non bisogna regolare.
- Impieghi per la pulitura, la cura e la manutenzione regolare del nostro set di cura degli attrezzi (Articolo no. 07921-000) specialmente omologato per KETTLER attrezzi sportivi. Lo può acquistare al commercio specializzato per articoli sportivi.
- Per un perfetto funzionamento del rilevatore delle pulsazioni è necessaria una tensione ai morsetti delle batterie di almeno 2,7 volt.
- **Si deve fare attenzione che non capitino liquidi all'interno dell'attrezzo o nell'elettronica. Questo vale anche per il sudore!**
- Ogni volta prima di utilizzare l'attrezzo, controllate tutti gli avvitamenti e i collegamenti a incastro, nonché la corretta posizione dei dispositivi di sicurezza.

Indicazioni di montaggio

- Controllate che nell'imballaggio siano contenuti tutti i pezzi (vedi lista di controllo) e se sussistono danni dovuti al trasporto. Se ci fosse motivo di reclamo, siete pregati di rivolgervi al vostro rivenditore specializzato.
- Guardatevi con calma le figure e montate l'attrezzo secondo la loro sequenza. In ogni singola figura viene indicata la successione di montaggio da lettere maiuscole dell'alfabeto.
- Fate attenzione che ogni volta che si usano degli utensili o si svolgono attività manuali sussiste sempre il pericolo di ferirsi. Procedete quindi con cura e particolare cautela al montaggio dell'attrezzo!
- Preoccupatevi del fatto che l'ambiente dove lavorate sia senza pericoli; per es. non lasciate in giro gli utensili. Mettete il materiale di imballaggio in modo che non ne possano derivare pericoli. I fogli e sacchetti di plastica sono un pericolo per i bambini. Pericolo di soffocamento!
- Il montaggio dell'attrezzo deve avvenire in modo accurato ed essere effettuato da un adulto. Eventualmente fatevi aiutare da un'altra persona capace a svolgere lavori di tipo tecnico.
- Il materiale di avvitamento necessario per una sequenza di montaggio è rappresentato nella striscia di figure corrispondente. Preparatevi il materiale di avvitamento secondo le corrispondenti strisce di figure. Tutti gli utensili necessari sono contenuti nel sacchetto dei pezzi piccoli.
- Prima di tutto avvitate tutti i pezzi senza stringere le viti e controllate che si trovino nella giusta posizione. Avvitate il dado auto-bloccante finché non fa resistenza con le mani, quindi **stringetelo con una chiave, girandolo oltre la resistenza (sicurezza bloccante). Dopo ogni sequenza di montaggio, controllate che tutti gli avvitamenti siano nella posizione corretta. Attenzione: i dadi auto-bloccanti svitati diventano inutilizzabili (si rompe la sicurezza auto-bloccante) e si devono sostituire.**
- Per motivi tecnici e di produzione ci riserviamo di montare in fase di costruzione alcune componenti (per es. tappi dei tubi).

Per questa sequenza di montaggio utilizzate del materiale d'appoggio adatto (per es. imballaggio, polistirolo, o simili) in modo che la carcassa non si graffi o danneggi.

Lista di parti di ricambio pagg. 18-21

Per l'ordinazione di parti di ricambio indicate il completo numero di articolo, della parte di ricambio, il numero di unit necessa-

(I) Istruzioni di montaggio

rio nonchè il numero di serie dell'apparecchio (vedasi "Impiego").

La merce può essere rispedita al mittente **solo** dietro previo accordo col medesimo, utilizzando un imballaggio adatto al trasporto e se possibile riutilizzando la scatola originale.

È importante fornire una descrizione dettagliata dell'errore o del danno!

Esempio di ordinazione: art. n. 07985-600 /pezzo di ricambio n. 10108032 /2 pezzi/ n. di serie: .....

Si prega di conservare l'imballo originale di questo articolo, cosicché possa essere utilizzato per il trasporto in futuro, se necessario.

Importante: I pezzi di ricambio da avvitare vengono forniti e fatturati senza materiale di avvitamento. Nel caso abbiate necessità del materiale di avvitamento, al momento dell'ordinazione, dovete indicare **"con materiale di avvitamento"**.

Indicazione sullo smaltimento

I prodotti KETTLER sono reciclabill. Quando l'apparecchio non servirà più, portatelo in un apposito punto di raccolta della Vostra città (Punti di raccolta comunall).

(I) **KETTLER S.R.L.**
Strada per Pontecurone 5 · I-15053 Castelnuovo Scrivia /AL

(CH) **Trisport AG**
Im Bösch 67 · CH-6331 Hünenberg

http://www.kettler.de

(PL) Ważne informacje

Przed montażem i pierwszym użyciem prosimy uważnie przeczytać niniejszą instrukcję. Zawiera ona ważne informacje dotyczące bezpieczeństwa, stosowania i konserwacji trenażera wioślarskiego. Instrukcję radzimy zachować, gdyż zawiera ona cenne informacje i jest pomocna choćby przy konserwacji przyrządu lub zamawianiu części zamiennych.

Bezpieczeństwo

- Trenażer wioślarski wolno stosować wyłącznie zgodnie z jego przeznaczeniem, to znaczy do treningu fizycznego osób dorosłych.
- Każde inne zastosowanie jest niedopuszczalne i może być niebezpieczne. Producenta nie można pociągać do odpowiedzialności za szkody spowodowane niewłaściwym stosowaniem.
- Trenujesz na przyrządzie skonstruowanym na podstawie najnowszej wiedzy z dziedziny techniki bezpieczeństwa. Elementy niebezpieczne mogące być źródłem ewentualnych obrażeń zostały wyeliminowane względnie zabezpieczone.
- Przyrząd odpowiada klasie HB według normy DIN EN 957 - 1/7. Zgodnie z tym nie jest on przeznaczony do stosowania w celach terapeutycznych.
- Nieprawidłowe naprawy i zmiany konstrukcyjne (demontaż oryginalnych części, montowanie niedozwolonych części itp.) spowodować mogą zagrożenia dla użytkownika.
- Uszkodzone części mogą zagrozić Twojemu bezpieczeństwu i skrócić okres użytkowania przyrządu. Uszkodzone lub zużyte części należy zatem natychmiast wymienić, a przyrząd aż do naprawy wycofać z użytku. Stosuj wyłącznie oryginalne części zamienne firmy KETTLER.
- Wątpliwości i pytania kieruj do specjalistycznej placówki handlowej.
- Przy regularnym i intensywnym treningu co 1-2 miesiące wszystkie części przyrządu należy poddawać kontroli, dotyczy to zwłaszcza śrub, wkrętów i nakrętek.
- Obecne przy treningu osoby (zwłaszcza dzieci) należy uprzedzić o ewentualnych zagrożeniach.
- Przed rozpoczęciem treningu skonsultuj się ze swoim lekarzem i wyjaśnij, czy nie ma przeciwwskazań zdrowotnych do treningu na tym przyrządzie. **Opinia lekarza powinna stanowić podstawę dla opracowania Twojego programu treningowego. Niewłaściwy lub nadmierny trening może spowodować uszczerbek na zdrowiu.**
- **Wszystkie nie opisane tu zmiany / manipulacje na przyrządzie mogą prowadzić do uszkodzeń lub stanowić zagrożenie dla osób. Bardziej złożone prace na przyrządzie mogą przeprowadzać tylko pracownicy serwisu firmy KETTLER lub personel przeszkolony przez firmę KETTLER.**
- **Celem trwałego zapewnienia konstrukcyjnie określonego poziomu bezpieczeństwa przyrządu powinien on być regularnie (raz do roku) sprawdzany i konserwowany przez specjalistę (specjalistyczne placówki handlowe).**

Obsługa

- Należy zapewnić, by treningu nie rozpoczęto przed prawidłowym montażem i kontrolą.
- Miejsce ustawienia urządzenia należy dobrać w taki sposób, aby zagwarantować wystarczające bezpieczne odległości od przeszkód. Urządzenia nie można ustawiać w bezpośrednim pobliżu głównych ciągów komunikacyjnych (drogi, bramy, przejścia).
- Ze względu na możliwość rdzewienia nie zaleca się stosowania przyrządu w pobliżu wilgotnych pomieszczeń. Proszę też zwracać uwagę na to, by na elementy przyrządu nie dostały się płyny (napoje, pot itp.), gdyż może to doprowadzić do korozji.
- Trenażer wioślarski ustawić na równym podłożu odpornym na uderzenia. Do amortyzacji uderzeń stosuj odpowiedni podkład (maty gumowe lub z łyka, itp.)
- Trenażer jest przyrządem treningowym przeznaczonym dla osób dorosłych i w żadnym razie nie jest zabawką dla dzieci. Pamiętaj, że z naturalnej potrzeby zabawy oraz temperamentu dzieci wyniknąć mogą nieprzewidywalne sytuacje, wyklucza-

jące odpowiedzialność producenta. Jeżeli mimo to pozwolisz dzieciom używać przyrządu, to należy je zapoznać z prawidłowym stosowaniem i nadzorować.

- Ewentualnie występujące ciche szumy konstrukcyjne przy ruchu masy zamachowej nie mają żadnego wpływu na funkcjonowanie trenażera wioślarskiego.
- Trenażer wioślarski wyposażony jest w magnetyczny system hamulcowy, nie wymagający konserwacji i regulacji.
- Do regularnego czyszczenia, pielęgnacji i konserwacji stosuj nasz specjalny zestaw pielęgnacyjny, dopuszczony dla urządzeń sportowych firmy KETTLER (numer artykułu 07921 000), który możesz nabyć poprzez specjalistyczny handel sportowy.
- Dla prawidłowego działania układu pomiaru tętna na zaciskach baterii potrzebne jest napięcie co najmniej 2,7 wolt.
- **Proszę zwracać uwagę na to, by nigdy do wnętrza przyrządu lub jego układu elektronicznego nie dostały się płyny. Dotyczy to także potu!**
- Przed każdym użyciem przyrządu należy sprawdzić wszystkie połączenia śrubowe i wtykowe oraz zabezpieczenia pod względem ich prawidłowego osadzenia.

Instrukcja montażowa

- Sprawdź, czy są wszystkie części należące do zakresu dostawy (patrz lista kontrolna) i czy nie nastąpiły szkody transportowe. W przypadku zastrzeżeń zwróć się do specjalistycznej placówki handlowej, w której przyrząd został zakupiony.
- Przyjrzyj się uważnie ilustracjom i zmontuj przyrząd zgodnie z ich kolejnością. Na poszczególnych ilustracjach przebieg montażu oznaczony jest wielkimi literami.
- Proszę mieć na uwadze, że przy każdym używaniu narzędzi i pracy ręcznej **zawsze** zachodzi niebezpieczeństwo skaleczenia się. Przyrząd należy zatem montować starannie i z zachowaniem wszelkiej ostrożności!
- Zatroszcz się o bezpieczne otoczenie miejsca pracy, na przykład nie rozkładaj bezładnie narzędzi. Przykładowo opakowanie należy tak zdeponować, by nie stanowiło ono źródła zagrożeń. Uwaga: folie i torby z tworzywa sztucznego stwarzają dla dzieci **niebezpieczeństwo uduszenia się!**
- Montaż przyrządu musi być wykonany starannie i przed osobę dorosłą. W przypadku wątpliwości zwróć się o pomoc do osoby bardziej uzdolnionej technicznie.
- Materiał montażowy potrzebny do danej operacji montażowej przedstawiony jest na odpowiedniej ilustracji. Stosuj materiał montażowy dokładnie według ilustracji. Potrzebne narzędzia znajdziesz w torebce z drobnymi częściami.
- Na początku należy poprzykręcać wszystkie części luźno i sprawdzić ich prawidłowe osadzenie. Nakrętki samozakleszczające dokręć ręcznie do chwili, aż opór stanie się odczuwalny, a następnie **mocno dokręć kluczem przeciwko oporowi (zabezpieczenie zaciskowe).** Po tej fazie montażu skontroluj wszystkie połączenia śrubowe pod względem prawidłowego zamocowania. **Uwaga:** poluzowane ponownie nakrętki samozakleszczające stają się bezużyteczne (następuje zniszczenie zabezpieczenia zaciskowego) i należy je wymienić na nowe.
- Ze względów technologicznych zastrzegamy sobie wstępny montaż niektórych elementów (na przykład zatyczek rurowych).

Podczas tej operacji montażowej stosuj odpowiedni podkład (na przykład opakowanie, styropian itp.), aby obudowa nie zadrapała się względnie nie uległa uszkodzeniu

Zamawianie części zamiennych, strona 18-21

Przy zamawianiu części zamiennych proszę podawać kompletny numer artykułu, numer części zamiennej i numer serii urządzenia (zobacs zastosowanie).

Zwrotów towarów należy dokonywać **tylko** po uzgodnieniu i przy użyciu opakowania (wewnętrznego) zabezpieczonego na czas transportu, w miarę możliwości w oryginalnym kartonie.

Ważny jest szczegółowy opis usterki / zgłoszenie szkody!

Przykład zamówienia:
nr artykułu 07985-600 / nr części zamiennej 10108032 / 1 sztuka / nr kontrolny/nr serii: ..... Radzimy zachować oryginalne opakowanie, by w razie potrzeby móc je wykorzystać do transportu.

Uwaga: Przykręcane części zamienne zasadniczo rozlicza i dostarcza się bez materiału montażowego. Jeżeli potrzebny jest stosowny materiał montażowy należy przy zamawianiu części zamiennych zaznaczyć to dopiskiem **"z materiałem montażowym"**.

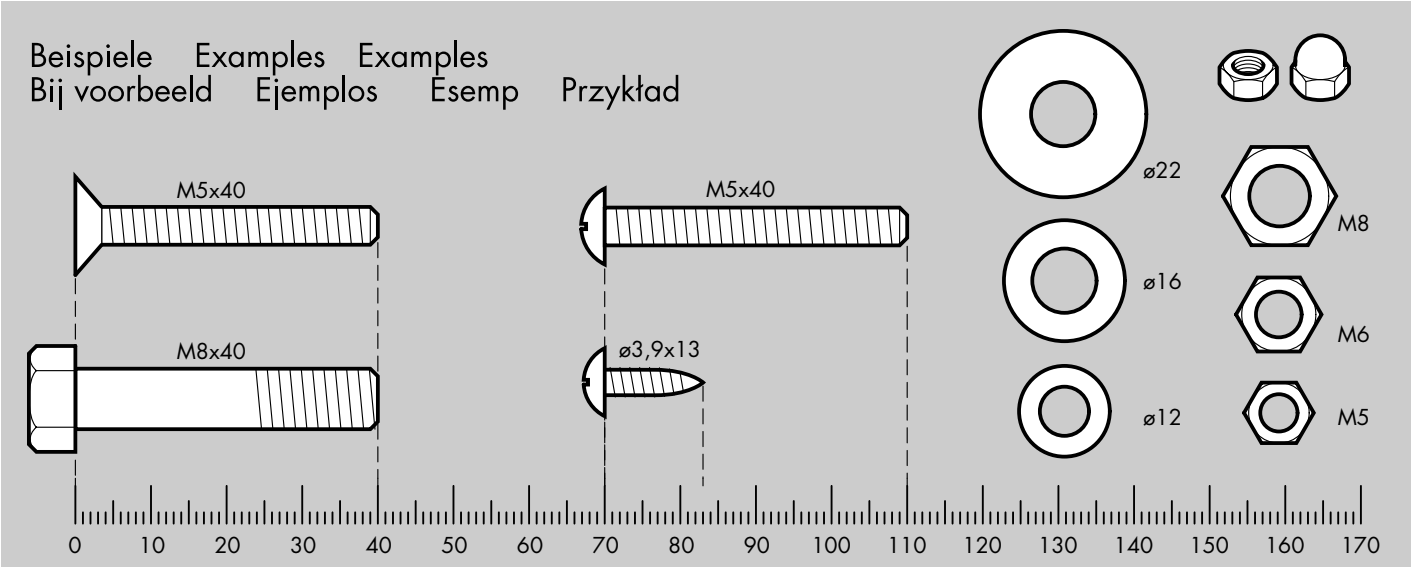
Wskazówka dotycząca usuwania odpadów

Produkty firmy KETTLER podlegają recyklingowi. Pod koniec okresu używalnoścl proszę oddać urządzenie do wlaściwego punktu usuwania odpadów (lokalny punkt zbiorczy).

PL **KETTLER Polska**
Ul. Kossaka 110 · PL-64-92 Pila
www.kettler.de

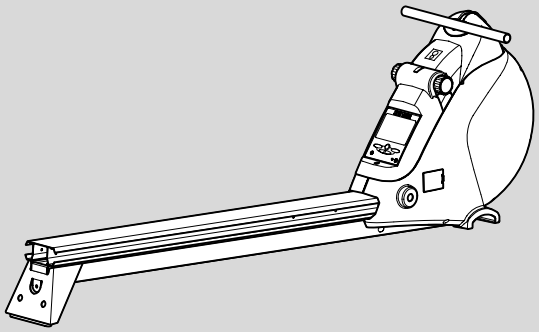
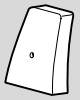
Messhilfe für Verschraubungsmaterial

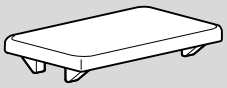
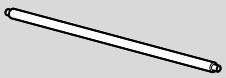
GB **Measuring help for screw connections**
F **Gabarit pour système de serrae**
NL **Meethlp voor schroefmateraal**
E **Ayuda para la medición del material de atornilladura**
I **Misura per materiale di avvitamento**
PL **Wzornik do połączeń śrubowych**

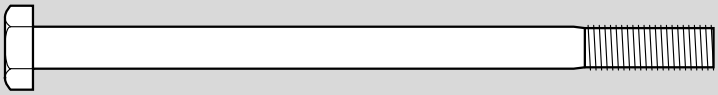
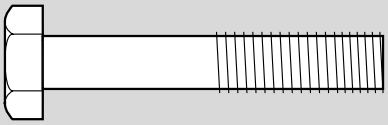
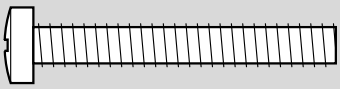
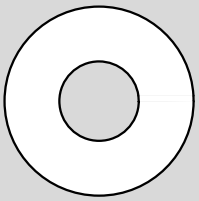
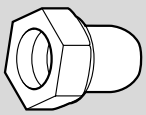


Checkliste (Packungsinhalt)

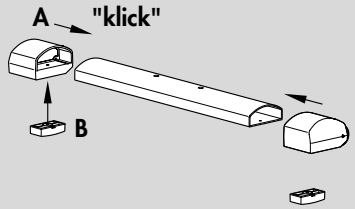
GB **Checklist (contents of packaging)**
E **Lista de control (contenido del paquete)**
F **Liste de vérification (contenu de l'emballage)**
I **Lista di controllo (contenuto del pacco)**
NL **Checklijst (verpakkingsinhoud)**
PL **Lista kontrolna (zawartość opakowania)**

	1	
	1	
	1	
	1/2	
	1	

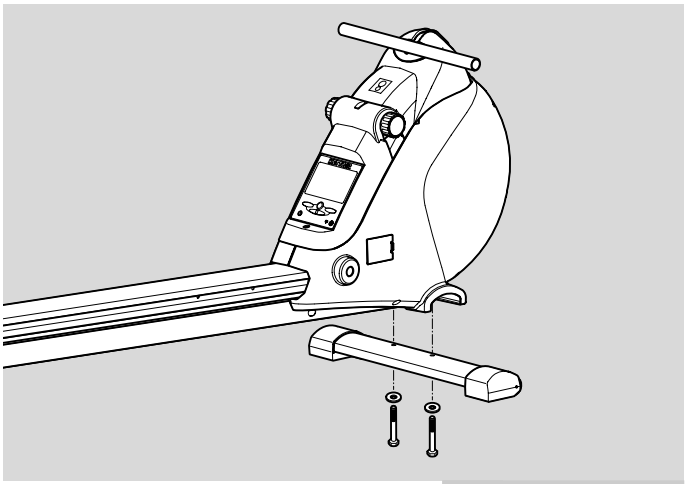
	1	
	1	
 13x410mm	1	
13x310mm	1	

Checkliste (Packungsinhalt)		Actuel size
 M6x90	**1**	
 M8x45	**2**	
 M5x40	**1**	
ø12	**1**	
ø16 (M6)	**2**	
ø16 (M8)	**2**	
 ø25	**4**	
110mm	**2**	
40mm	**2**	
ø20x10mm	**2**	
 M8	**4**	
M5	**1**	
M6	**1**	

1

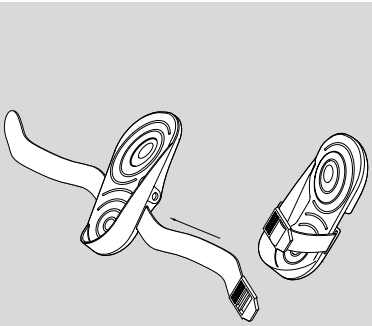


2

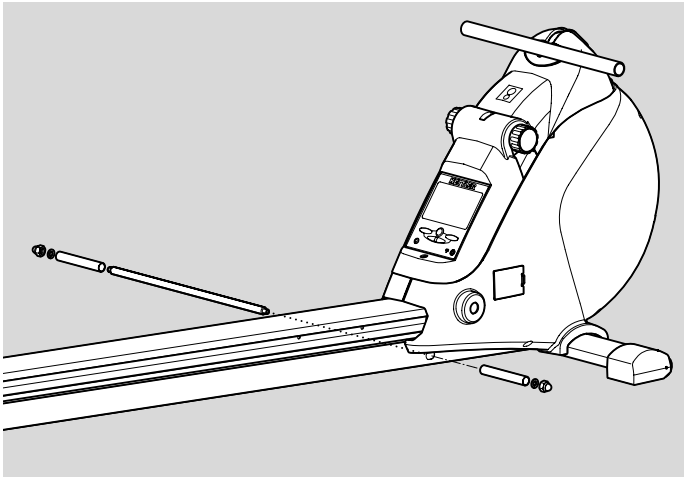


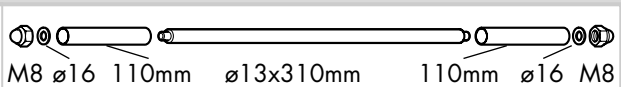
2x	M8x45 ø25

3

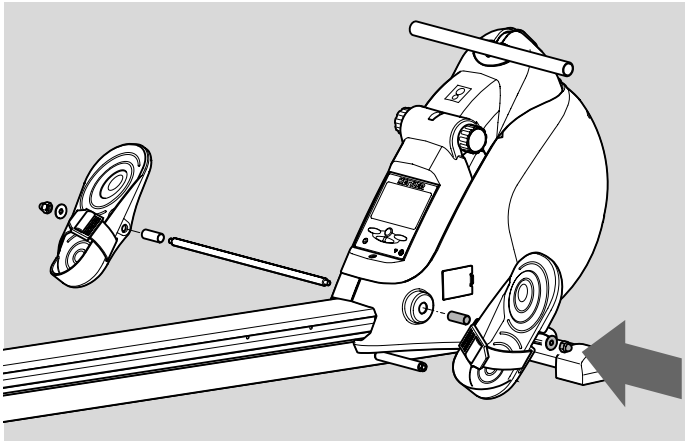


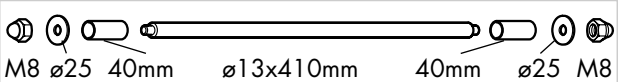
4



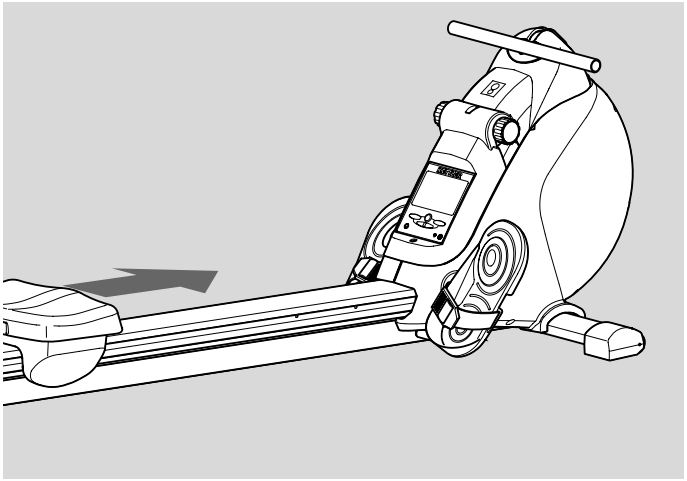
1x	 M8 ø16 110mm ø13x310mm 110mm ø16 M8

5

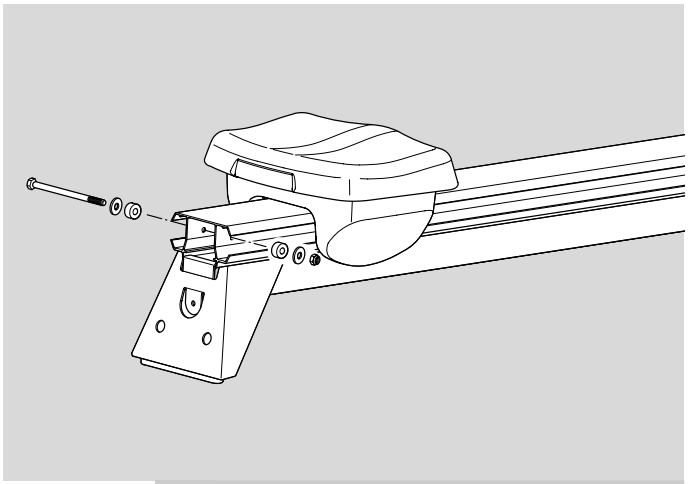


1x	 M8 ø25 40mm ø13x410mm 40mm ø25 M8

6

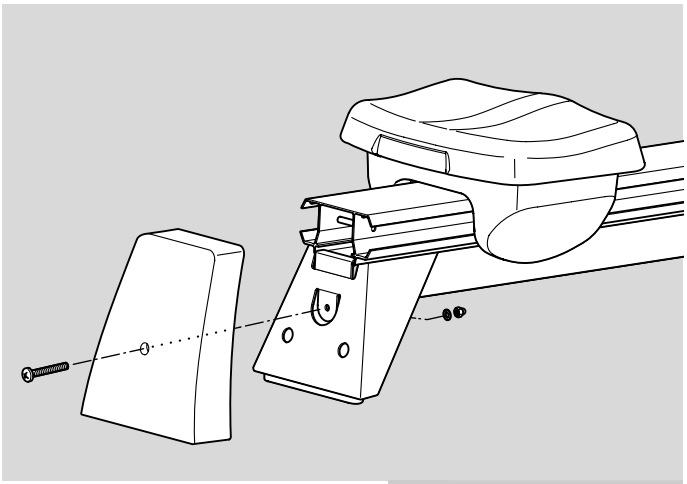


7



A **1x**	M6x90	ø16	ø20x10	ø16	M6	

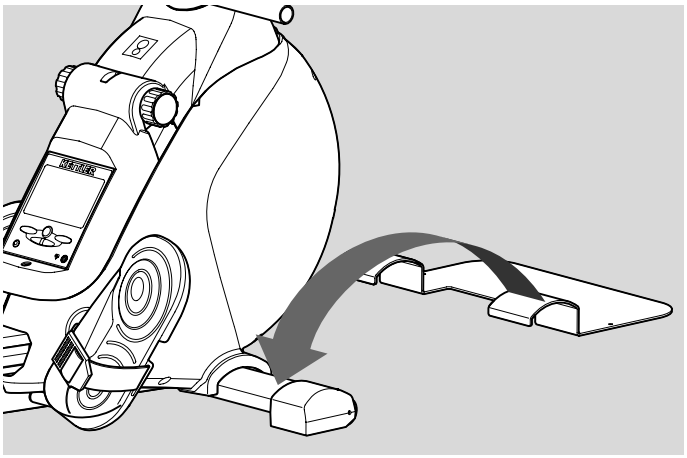
8



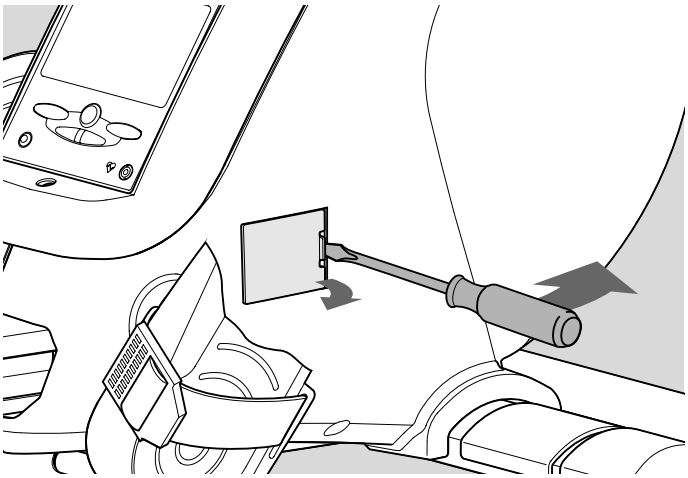
1x	M5x40	ø12	M5

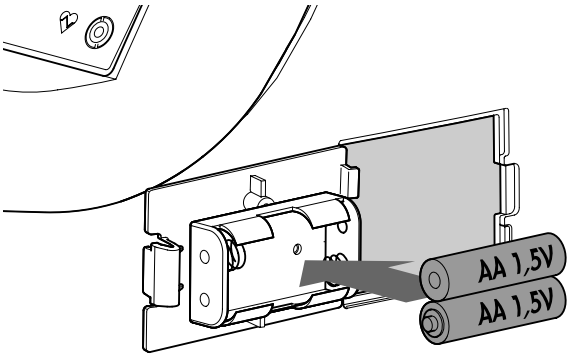
Handhabungshinweise

(GB) Handling (F) Utilisation (NL) Handleiding (E) Aplicación (I) Utilizzo (PL) Zastosowanie



Batteriewechsel





(D) Batteriewechsel

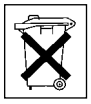
Eine schwache oder erloschene Computeranzeige macht einen Batteriewechsel erforderlich. Der Computer ist mit zwei Batterien ausgestattet. Nehmen Sie den Batteriewechsel wie folgt vor:

- Nehmen Sie den Batteriefachdeckel ab und ersetzen Sie die Batterien durch zwei neue vom Typ AA 1,5V.
- Achten Sie beim Einsatz der Batterien auf die Kennzeichnung im Batteriefachboden.
- Sollte es nach dem Wiedereinschalten zu Fehlfunktionen kommen,

16

klemmen Sie die Batterien noch einmal kurz ab und wieder an.

Wichtig: Aufgebrauchte Batterien fallen nicht unter die Garantiebestimmungen.



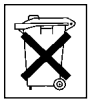
Verbrauchte Energiezellen dürfen nicht mehr in den Hausmüll.
Bitte leisten Sie Ihren Beitrag zum Umweltschutz und geben Sie verbrauchte Batterien beim Handel oder bei den Rücknahmestellen der Kommunen ab, damit die gesammelten Batterien anschließend ordnungsgemäß beseitigt oder umweltverträglich recycelt werden können.

(GB) Battery change

A weak or an extinguished computer display makes a battery change necessary. The computer is equipped with two batteries. Perform the battery change as described below:

- Remove the lid of the battery compartment and replace the batteries by two new batteries of type AA 1,5V.
- When inserting the batteries pay attention to the designation an the bottom of the battery compartment.
- Should there be any misoperation after switching on the computer again, shortly disconnect the batteries once again and reinsert them.

Important: The guarantee does not cover worn-out batteries.



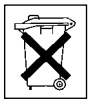
You should no longer put used batteries in domestic waste. Please do your bit for the environment and return your batteries to the trade or to the local authority pick-up point so that the collected batteries can be properly disposed of or recycled in an environment-friendly way.

(F) Changement de piles

Un affichage de l'ordinateur faible ou éteint impose un changement des piles. L'ordinateur est équipé de deux piles. Effectuez le changement comme suit:

- Enlevez le couvercle du logement des piles et remplacez-les par deux piles neuves du type AA 1,5V.
- Veillez au marquage au fond du logement lors de la mise en place des piles.
- En cas de dysfonctionnement après la remise en marche, enlevez brièvement les piles et remettez-les ensuite.

Important: Les piles usées sont exclues des dispositions de garantie.



Il est interdit de mettre les piles usées aux ordures ménagères. Merci de contribuer à la protection de l'environnement et de rendre les piles usées soit au magasin soit aux localités de reprise de la commune dans le but d'éliminer les piles collectées ou de les recycler de manière non polluante.

(NL) Omwesseln van de Batterijen

Een zwakke of gewiste computerweergave maakt een batterijwisseling noodzakelijk. De computer werkt op 2 batterijen. Omwisseling van de batterijen gaat als volgt:

- Verwijder het deksel van het batterijvak en vervang de batterijen door twee nieuwe van het type AA 1,5V.
- Let bij verwisseling van de batterijen op de tekens in het batterijvak.
- Komen er na verwisseling nog foutieve functies voor, haalt u dan de batterijen nog eens uit het vak en duw ze weer terug.

Belangrijk: batterijen vallen niet onder de garantie.

Lege energiecellen mogen niet met het huisvuil mee.
Lever uw bijdrage aan het milieu en lever gebruikte batterijen apart in bij de daarvoor aangewezen depots, zodat de ingezamelde batterijen daarna naar behoren vernietigd en milieuvriendelijk gerecycled kunnen worden.

(E) Cambio de la pilas

Una indicación debil o inexistente en el monitor hace necesario un cambio de pilas. El ordenador dispone de dos pilas. Efectúe el cambio de pilas de la siguiente forma:

- Retire la tapa de la caja de pilas y cambie las pilas usadas por nuevas del tipo AA, 1,5V
- Al poner las pilas observe la caracterización en el fondo de la caja de las pilas.
- Si después de ser puesto de nuevo en funcionamiento se produjeran errores, desconecte brevemente las pilas y vuelva a conectarlas.

Importante: Las pilas gastadas no est·n incluidas en la garantìa.

No se deben echar las baterìas energeticas gastadas en la basura domestica. Por favor contribuya usted por su parte a la protecciun del medio ambiente y deposite las pilas gastadas en los comercios especializados o en los puntos de recogida de su localidad, para que se puedan posteriormente eliminar y reciclar debidamente.

(I) Cambio delle batteria

Una visualizzazione debole o spenta del computer richiede il cambio della batteria. Il computer è munito di due batterie. Procedete al cambio delle batterie nel modo seguente:

- Togliete il coperchio della batteria e sostituite le batterie con 2 nuove del tipo AA, 1,5V
- Fate attenzione nel montaggio al contrassegno nel suolo del vano batteria.
- Se dopo l'inserimento ci dovessero essere funzioni sbagliate, staccate di nuovo le batterie per poco e attaccatele di nuovo.

Importante: Le batterie usate non rientrano nelle condizioni di garanzia.

Le batterie usate non devono essere gettate nella spazzatura.
Vi preghiamo di contribuire alla salvaguardia dell'ambiente e di consegnare le batterie usate ai punti pubblici di raccolta, che provvederanno al loro smaltimento o a riciclarle senza provocare danni all'ambiente.

(PL) Wymiana baterii

Słaby lub gasnący wyświetlacz komputera oznacza konieczność wymiany baterii. Komputer wyposażony jest w dwie baterie. Baterie wymienia się w sposób następujący:

- Zdjąć osłonę baterii i wymienić baterie na dwie nowe typu AA 1,5 V.
- Wkładając baterie należy przestrzegać oznakowania na dnie zagłębienia na baterie.
- Jeżeli po ponownym włączeniu stwierdzi się niewłaściwe działanie, to baterie należy na chwilę wyjąć i potem ponownie

Batteriewechsel

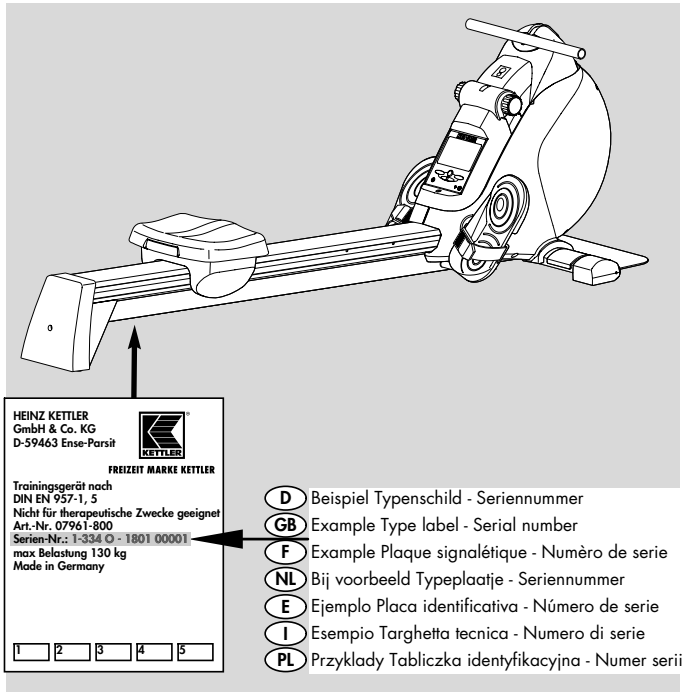
włożyć.

Uwaga: Zużyte baterie nie podlegają pod warunki gwarancyjne.

Zużytych baterii nie wyrzucać do domowych śmieci. Mając na uwadze ochronę środowiska naturalnego należy baterie oddać w sklepie lub w lokalnym punkcie zbiórki zużytych baterii. W ten sposób baterie zostaną prawidłowo usunięte i poddane ekologicznemu recyclingowi.

Ersatzteilbestellung

(GB) Spare parts order
(E) Pedido de recambios
(F) Commande de pièces de rechange
(I) Ordine di pezzi di ricambio
(NL) Bestelling van reserveonderdelen
(PL) Zamówiene części zamiennych



(D) Beispiel Typenschild - Seriennummer
(GB) Example Type label - Serial number
(F) Example Plaque signalétique - Numèro de serie
(NL) Bij voorbeeld Typeplaatje - Seriennummer
(E) Ejemplo Placa identificativa - Número de serie
(I) Esempio Targhetta tecnica - Numero di serie
(PL) Przyklady Tabliczka identyfikacyjna - Numer serii

(D) Geben Sie bei Ersatzteilbestellungen bitte die vollständige Artikelnummer, die Ersatzteilnummer, die benötigte Stückzahl und die Seriennummer des Gerätes an.

(GB) When ordering spare parts, always state the full article number, spare-partnumber, the quantity required and the S/N of the product.

(F) En cas de commande de pièces de rechange, nous vous prions de mentionner la référence article, le numéro de pièce de rechange, la quantité demandée et le numéro de série de l'appareil.

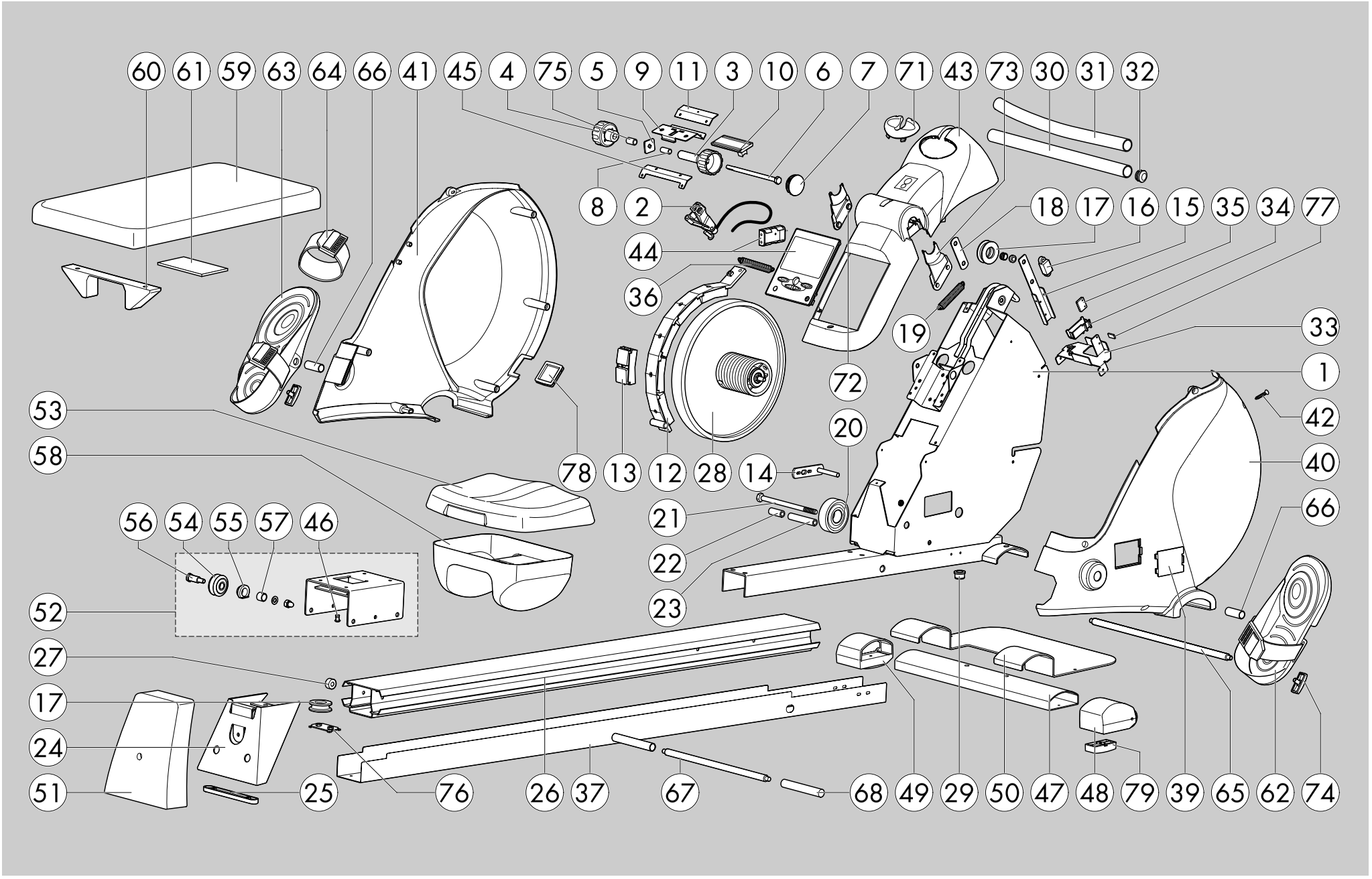
(NL) Vermeld bij de onderdelenbestellingen a.u.b. het volledige artikelnummer, het onderdeelnummer, het benodigde aantal en het serienummer van het apparaat.

(E) Indicar con los pedidos de piezas de repuesto el número completo del artículo, el número de la pieza de repuesto, las unidades solicitadas y el número de serie del aparato.

(I) Per l'ordinazione di parti di ricambio indicate il completo numero di articolo, della parte di ricambio, il numero di unit necessario nonchè il numero di serie dell'apparecchio.

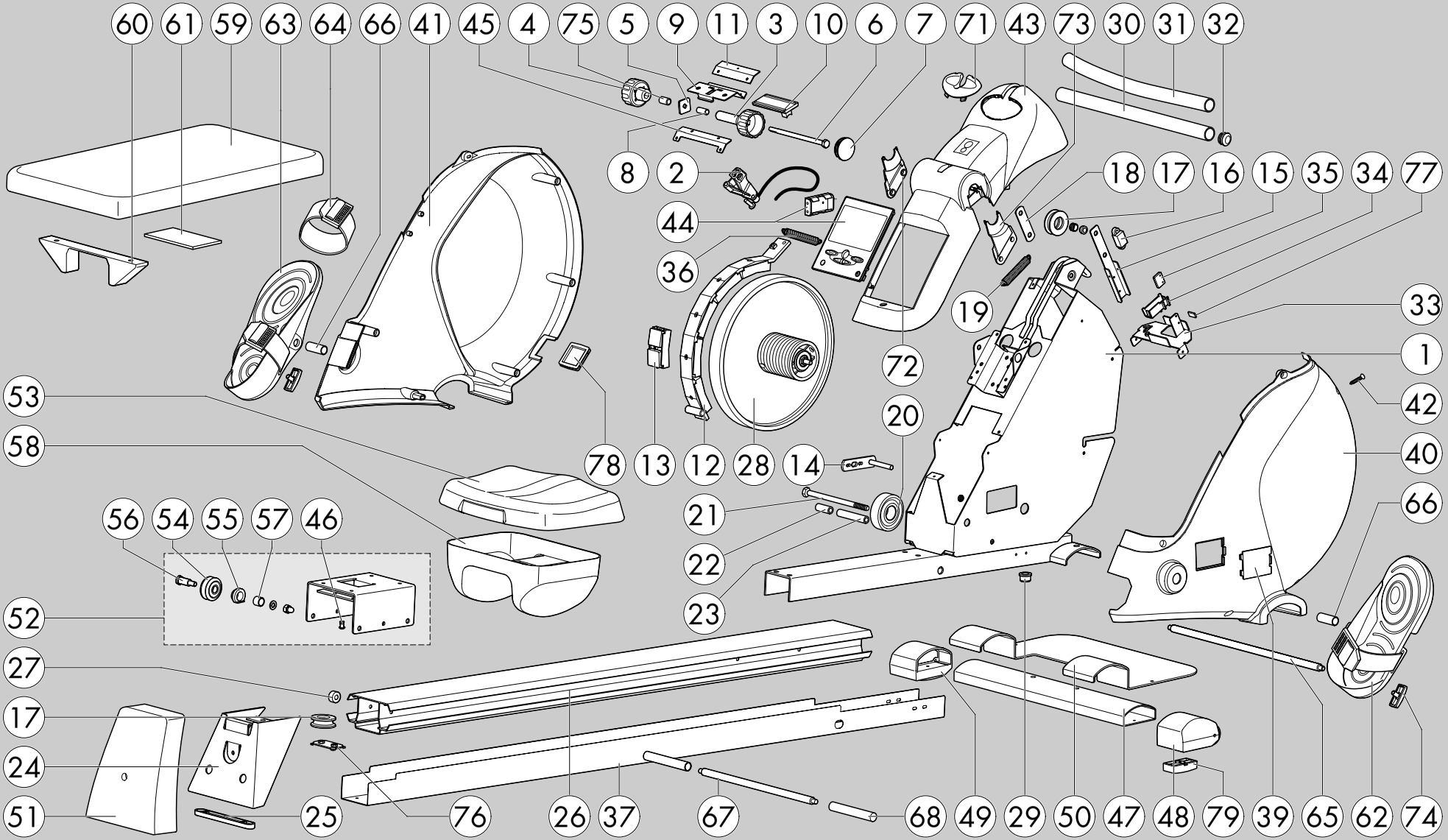
(PL) Przy zamawianiu części zamiennych proszę podawać kompletny numer artykułu, numer części zamiennej i numer serii urządzenia.

Pos.-Nr.	Coach Bezeichnung	escription	qty Stück	07985-600 Europa Bestell-Nr.	07985-690 USA spare part #
1	Gehäuseeinheit	Frame, base	1	94314098	94314098
2	Bowdenzug mit Verstellhebel (montiert)	Tension cable unit, cam & cable 310mm	1	94314107	94314107
3	Drehknopf (kpl. mit Schraube und Stopfen)	Knob with shaft, right	1	94314231	94314231
4	Verstellrad links (2016)	Knob, left	1	70127500	70127500
5	Sicherungsscheibe	Washer, square 25mm	1	97200358	97200358
6	Sechskantschraube M8x145mm	Bolt, hex m8x145 mm	1	10205145	10205145
7	Stopfen für ø42mm	Endcap, 42mm	1	10100079	10100079
8	Distanzrohr ø10x0,9x22,5mm	Spacer sleeve, 10x0.9x22.5mm	1	97200537	97200537
9	Trägerblech	Plate, resistance dial base piece metal	1	97200036	97200036
10	Zeiger für Cockpit (0 – 10)	Scale, resistance	1	91170207	91170207
11	Befestigungswinkel	Plate, resistance dial top piece metal	1	97201826	97201826
12	Magnethalter mit 5 Magnetsegmentteilen	Shoe, resistance with 5 magnets	1	91170364-40	91170364-40
13	Magnetsegmentteil mit zwei Magneten	Magnet unit with 2 magnets	5	67000170	67000170
14	Verstell-Lasche	Tabaxle, resistance shoe	1	97200045	97200045
15	Pendelhalter	Triparm, stroke count 165mm long	1	97201825	97201825
16	Magnet M 3101	Magnet sensor M 3101	1	67000146	67000146
17	Seilrolle Nr. 4 (2097)	Pulley, cord Nr. 4	2	98585016	98585016
18	Lasche	Tabbrace, triparm pulley	1	97200249	97200249
19	Zugfeder für Umlenkung	Spring, 09x65mm	1	25605910	25605910
20	Seilrolle Nr. 1 (1896)	Pulley, cord Nr. 1	1	98585018	98585018


60
61
59
63
64
66
41
45
4
75
5
9
11
3
10
6
7
71
43
73
30
31
32
8
2
18
17
16
15
35
34
77
44
36
19
33
1
72
53
58
78
13
12
28
14
20
42
40
56
54
55
57
46
21
22
23
66
52
27
17
24
51
25
76
26
37
67
68
49
29
50
47
48
79
39
65
62
74

Ersatzteilbestellung

Pos.-Nr.	Coach Bezeichnung	escription	qty Stück	07985-600 Europa Bestell-Nr.	07985-690 USA spare part #
21	Sechskantschraube M8x140mm	Bolt, hex m8x140 mm	1	10206086	10206086
22	Distanzrohr ø13x2,4x33,5mm	Spacer sleeve, 13x2.4x33.5mm	1	97200589	97200589
23	Distanzrohr ø13x2,4x72,5mm	Spacer sleeve, 13x2.4x72.5mm	1	97200591	97200591
24	Standfuss	Leg, rear	1	91210323-40	91210323-40
25	Bodenschoner	Foot, strip 20x145mm	1	70132175	70132175
26	Tragbalken 1260mm	Rail, seat	1	94314240	94314240
27	HD-Distanzröhrchen ø20x6,4x10mm/Sitzanschlag	Spacer sleeve	2	10108032	10108032
29	Buchse (2763)	Bushing, 14x10mm	1	70132695	70132695
30	Griffrohr (kpl. mit Griffschlauch und Stopfen für ø25mm)	Pullbar, 25x400mm with grip	1	91210359-40	91210359-40
31	Griffschlauch 400mm	Grip, 25x400mm black	1	10118094	10118094
32	Stopfen für ø25mm	Endcap, 25mm	2	10100149	10100149
33	Lagerblech	Bracket, support	1	97200046	97200046
34	Führungsstück (3705)	Control piece	1	70132188	70132188
35	Geschwindigkeitsaufnahme M3136	Wire, magnetic p/u 680mm 2 pin	1	67000153	67000153
36	Zugfeder	Spring, 14x63mm	1	25605973	25605973
37	Seilabdeckung	Cover, rail 1495mm	1	94314238	94314238
39	Batteriefachdeckel	Cover, battery	1	70126674	70126674
40	Seitenverkleidung rechts (4363)	Panel, right	1	70128896	70128896
41	Seitenverkleidung links (4365)	Panel, left	1	70128897	70128897
42	MITTO-Plastic-Schraube 4x35	Screw, round flange m4x35mm	4	10224072	10224072
43	Elektronikaufsatz für Verkleidung	Housing, computer/control	1	70132649	70132649
44	Computer ST 2500-4	Computer ST 2500-4 (USA)	1	67000545	67000545
45	Befestigungswinkel	Bracket, top	1	97201827	97201827
46	Spreizniet ø6x9,5mm	Rivet, 6x9.5 PVC	4	10418503	10418503
47	Bodenrohr	Crossmember, frame 80x33mm	1	91111951-40	91111951-40
48	Rollenschoner (rechts)	Foot, roller 80x33mm right	1	91170548	91170548
49	Rollenschoner (links)	Foot, roller 80x33mm left	1	91170549	91170549
50	Trittplatte	Kickplate, front base	1	94314110	94314110
51	Abschlusskappe	Cover, rear leg	1	70132156	70132156
52	Fahrwagen	Frame assembly, seat with rollers	1	91210358-40	91210358-40
53	Sitz für Rudergerät	Seat	1	72591160	72591160
54	Laufrolle für Fahrwagen (BITTE ALS SATZ BESTELLEN)	Roller, seat	4	94313784	94313784
55	Gleitbuchse (BITTE ALS SATZ BESTELLEN)	Bushing, seat 16mm diameter	4	70132682	70132682
56	Bolzen M8x42mm/SW15 (BITTE ALS SATZ BESTELLEN)	Bolt, shoulder m08x42mm/SW15	4	11300087	11300087
57	Hülse ø16x1,5x12,5 (BITTE ALS SATZ BESTELLEN)	Spacer sleeve, 16x1.5x12.5mm	4	97200579	97200579
58	Rollsitzunterverkleidung (3588)	Seatshell, bottom	1	70132176	70132176
59	Polsterplatte	Back cushion	1	91260024	91260024
60	Aufnahme für Polsterplatte	Brace, seat	2	70132681	70132681
61	Filzplatte 130x70x4,5mm (selbstklebend)	Plate, seat 130x70x4.5mm	2	12510006	12510006
62	Fussabstützung (rechts)	Foot plate, right	1	70129035	70129035
63	Fussabstützung (links)	Foot plate, left	1	70129036	70129036
64	Klettband m. Öse Rudergerät	Strap, foot 630mm	2	42108006	42108006
65	Pedalachse ø13x410mm	Rod, pedal axle m08x13x410mm	1	97201560	97201560
66	Distanzrohr ø16x1,2x40mm	Spacer sleeve, 16x1.2x40mm	2	97200558	97200558
67	Pedalanschlag ø13x308mm	Rod, pedal rest m08x13x310mm	1	97201561	97201561
68	Distanzrohr ø16x1,2x110mm	Spacer sleeve, 16x1.2x110	2	97201455	97201455
69	POLAR Brustgurt T34 ohne Plug (o. Abb.)	Cardio-Puls-Set (w/o fig.)	1	67002000	67002000
70	Schraubenbeutel (o. Abb.)	Hardware Bag (w/o fig.)	1	94314207	94314207
71	Ablageeinsatz (3625)	Backstop, pullbar	1	70132652	70132652
72	Einschubteil links (3593)	Backplate, knob left	1	70132181	70132181
73	Einschubteil rechts (3592)	Backplate, knob right	1	70132184	70132184
74	Bodenschoner (1696)	Footpad	2	70127930	70127930
75	Distanzrohr für Drehknopf Verstelleinheit 12x1,8x22mm	Spacer sleeve, 12x1.8x22mm	1	97201443	97201443
76	Einschubblech	Thrustblock	3	97200160	97200160
77	Filzplatte 20x15x4mm	Feltpad, 20x15x4mm	2	12510024	12510024
78	Abdeckung (4195)	Covering	1	70128898	70128898
79	Einsteckteil (2389)	Einsteckteil (2389)	2	70127565	70127565


60
61
59
63
64
66
41
45
4
75
5
9
11
3
10
6
7
71
43
73
30
31
32
8
2
18
17
16
15
35
34
77
44
36
19
33
1
72
53
58
78
13
12
28
14
20
42
40
56
54
55
57
46
21
66
22
52
23
27
17
24
51
25
76
26
37
67
68
49
29
50
47
48
79
39
65
62
74

Demontage des Computers im Reparaturfall

(GB) **Detaching computer for repairs**

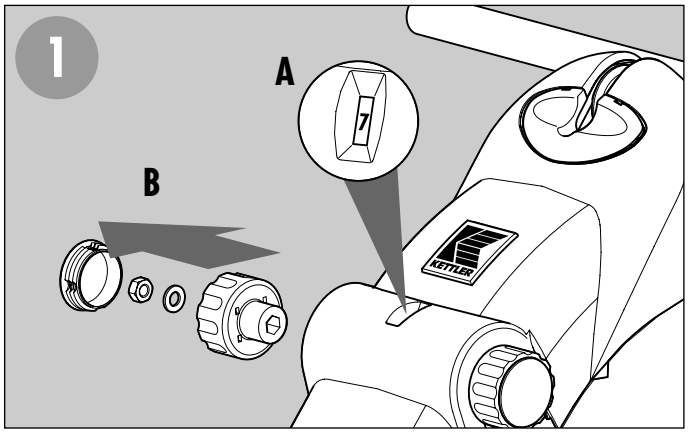
(F) **Démontage de l'ordinateur pour réparation**

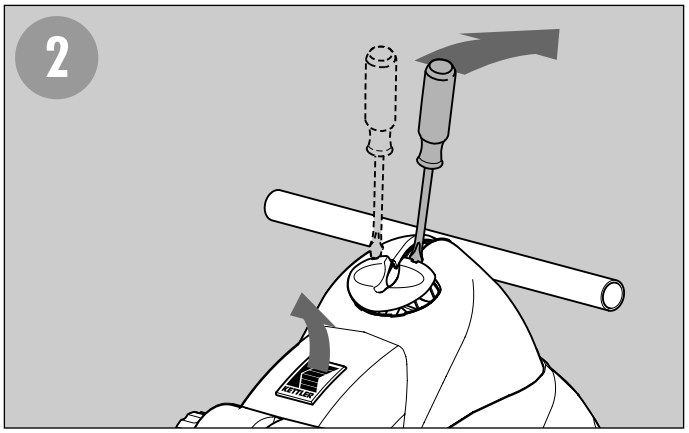
(NL) **Demontage van de computer voor reparatie**

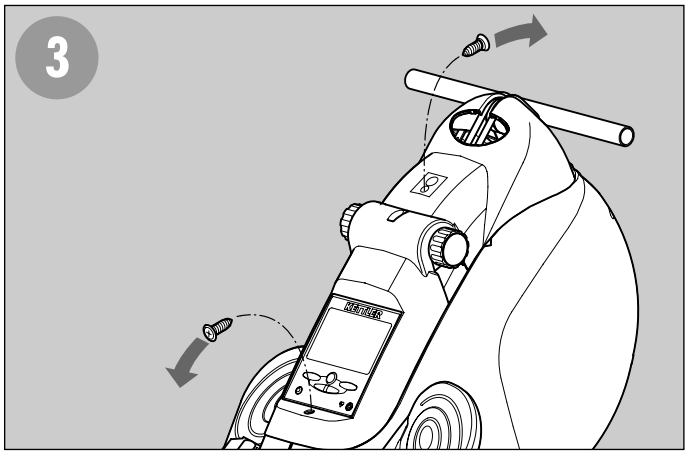
(E) **Desmontaje de la computadora en casa de la reparación**

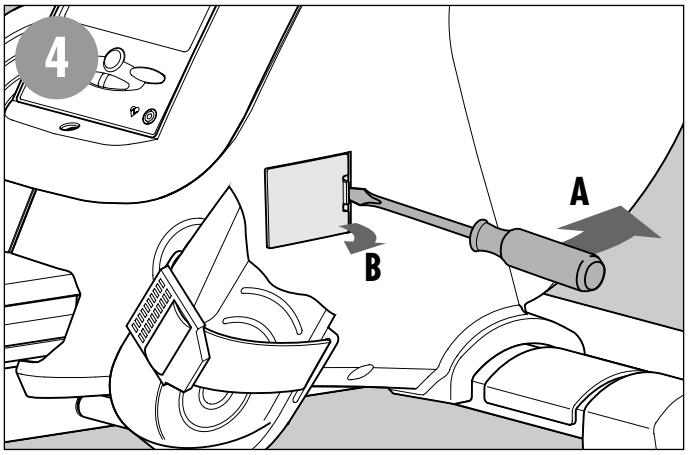
(I) **Smontaggio del computer nel caso di riparazioni**

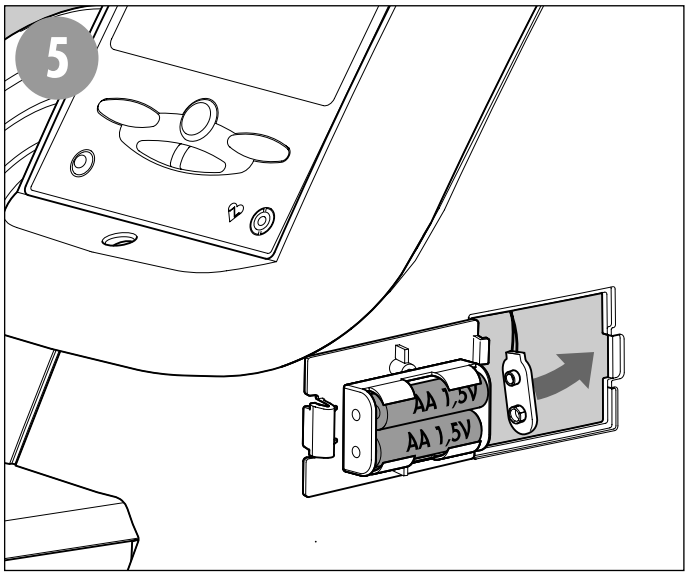
(PL) **Demontaż komputera w przypadku naprawy**

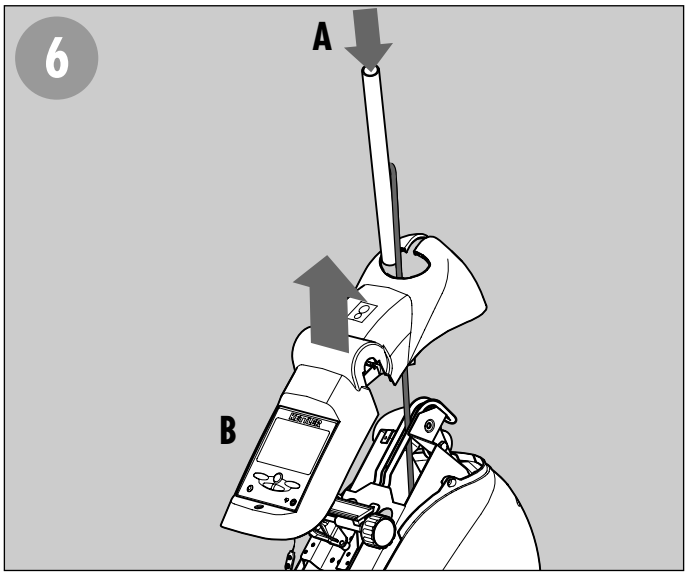












FREIZEIT MARKE KETTLER

HEINZ KETTLER GmbH & Co. KG · Postfach 1020 · D- 59463 Ense-Parsit
www.kettler.de

docu 318q/02.07